



# Boletín de Luz y Vida

Año LXXV - N° 335    ENE/FEB/MAR '00  
DISTRIBUCION GRATUITA

---

1910 — 03 de FEBRERO — 2000

**En agradecimiento a la tarea denodada de los que nos precedieron y con el firme propósito de continuar con la labor por ellos iniciada, con nuestros corazones llenos de alegría festejamos los primeros 90 años de nuestra querida institución y le decimos:**

**¡¡ FELIZ CUMPLEAÑOS LUZ Y VIDA !!**

"Fuera de la caridad no hay salvación"  
"Fuera de la caridad no hay verdadero espíritu"

KARDEC

Órgano Informativo de la  
**Asociación Espiritista  
Luz y Vida**

San Ignacio 3666  
(1231) Buenos Aires  
Argentina  
Teléfono / fax: 4957-5633  
Desde el interior (011)  
Desde el exterior (5411)

Fundada en Buenos Aires  
el 3 de febrero de 1910

Personería Jurídica N°

35224/4492

Fichero de Cultos N° 88  
Entidad de Bien Público N°  
5876

**Afiliada a la Confedera-  
ción Espiritista Argentina**

Este órgano, refleja la actividad social, cultural, religiosa y de bien público de la Asociación Espiritista Luz y Vida.

Publicados o no, los originales se devuelven sólo a pedido de sus autores, y también se acepta mantener correspondencia sobre los mismos, con quien lo solicite.

Se autoriza la reproducción total de los artículos publicados en el Boletín, o el hacer uso de los mismos, por cualquier medio que fuera, sin imponer ningún requisito o condición.

Dirección:  
Comisión Experimental

Publicación Trimestral  
de Distribución Gratuita  
Número Especial: Tirada  
400 ejemplares

# Editorial

Por lo general nos lamentamos porque no nos sucede lo que deseamos, como si ese deseo fuera lo mejor para nosotros. El problema es que no comprendemos, o no queremos comprender, que lo que nos sucede en la vida, no es lo que deseamos sino lo que necesitamos, mal que nos pese.

Para ilustrar lo expuesto vamos a poner el caso de los niños pequeños. Ellos no saben lo que es bueno o malo para ellos, a tan corta edad no tienen el discernimiento desarrollado para darse cuenta. Es así como podrán intentar, por ejemplo, poner los dedos en un enchufe. Lo intentarán tantas veces como les sea posible, tratando de saciar su curiosidad o su deseo. Los adultos que tienen la responsabilidad de velar por su salud física y su integridad, y deben dispensarles los cuidados necesarios, protegerán a los niños tapando los tomas de electricidad, colocando interruptores de corriente eléctrica y si es posible un gran mueble que bloquee su entrada. A pesar de esto, los niños persistirán en su intento, ignorando las consecuencias que podrían producirse de lograr su propósito.

Así somos nosotros a los ojos de Dios y del Maestro Jesús; niños que no entienden lo que les conviene. Tenemos que convencernos de que todo lo

que nos pasa es para bien, aunque esa realidad no nos guste. Pero iremos logrando comprensión de acuerdo al adelanto que haya alcanzado nuestro espíritu, según su capacidad.

Y al referirnos a la capacidad no pensamos en la instrucción o los conocimientos que haya adquirido, sino a la aptitud y posibilidad de comprensión y aceptación de esos hechos. Puede que una persona analfabeta y sin ninguna instrucción acepte los hechos con una comprensión que tal vez le falte al sabio o al intelectual, que al no comprender lo que sucede según su razón y entendimiento, los rechaza. Y su error reside precisamente allí, en creer que lo que su razonamiento no comprende, o sus ojos no pueden ver, no existe o está equivocado. Lo mismo pensará el niño de nosotros, cuando no lo dejamos poner los dedos en el toma corriente.

Según el grado de adelanto espiritual será la aceptación que tengamos de los hechos. La escala es muy amplia. Puede ir desde la desesperación por simples cosas materiales, porque no poseemos una determinada suma de dinero, o no tenemos una casa tan grande como deseamos, o no conseguimos el ascenso para el que nos postulamos, o no pode-

*(Continúa en la pág. 16)*

# LUZ Y VIDA - 90 AÑOS AL SERVICIO DEL ESPIRITISMO

**A continuación encontrarán una reseña histórica de lo acontecido en las aulas de esta institución, ofreciendo así las enseñanzas recibidas a través de tantos años de trabajo.**

*¡Que Dios ilumine nuestra senda, para continuar llevando adelante nuestra casa, compromiso espiritual que nuestro Padre nos ha encomendado!*

## **Nuestra escuela, segundo hogar**

En reiteradas manifestaciones expresamos que nuestra escuela cumple la función de un segundo hogar.

Esta idea sigue latente y se engendró en nuestro espíritu a través de la asidua concurrencia a sus aulas, en las que hemos encontrado la palabra de consuelo que nos ayudara a sobrellevar las complicaciones de la vida material.

En ellas presenciamos el fenómeno de las comunicaciones espíritas, a través de las cuales mantenemos ese lazo de unión inquebrantable con nuestros queridos hermanos del espacio. También en ellas encontramos la explicación de los postulados de la doctrina que nos legara el maestro Allan Kardec, sobre todo en lo que hace a la esencia de la doctrina espírita.

Muchos han sido los hermanos que brindaron su ayuda, demostrando de esa manera el cariño hacia el ideal y la institución, y así se ha formado a través del tiempo, una familia espírita que lucha con la convicción de que el esfuerzo individual por progresar, permite al espíritu lograr ese fortalecimiento que tanto necesita para cumplir con su misión en la tierra.

Por ello no nos cansaremos de afirmar que esta querida escuela es nuestro segundo hogar, el que debemos respetar y cuidar como lo hemos hecho en el curso de estos 90 años, acompañados siempre por la tolerancia y comprensión, pilares fundamentales para que el futuro nos encuentre unidos.

## **Origen y Contexto Histórico y Social**

Las obras de Dios tienen como escenario la historia, nuestra escuela también tiene su origen histórico.

En el año 1910, exactamente el 3 de febrero, un grupo de pioneros del Espiritismo se reunió para formar una escuela. Realizaban sus trabajos en domicilios particulares, haciendo sesiones que funcionaban de acuerdo a la época y teniendo como base el amor a Dios. Así, ayudaban a los hermanos necesitados y practicaban la caridad y la fraternidad.

Como en todas las escuelas de ese tiempo, la forma de trabajo era diferente de la que realizamos actualmente, pero ese grupo de personas captó que algo nuevo había nacido dentro de ellos y que sentían la necesidad de dar y formar algo que más tarde albergara a tantos hermanos necesitados.

Así, de esta manera, se fueron renovando los diferentes grupos de personas hasta llegar el día 5 de abril de 1925, en que quedó definitivamente constituida la Sociedad Luz y Vida de Estudios Psíquicos y Metafísicos. Funcionó en un local que los hermanos adquirieron provisoriamente en la calle Uspallata 1053 de esta ciudad, inaugurándose así una segunda etapa en la vida institucional de la entidad.

En el reglamento-estatuto se establecían los fines del centro, entre los que se destacaban la creación de una biblioteca, la organización de conferencias a través de las cuales los asistentes conocerían los principios fundamentales de la Doctrina Espírita, y también el desarrollo de tareas tales como música, pintura, dibujo y escritura, que pudieran proporcionar utilidad a los asociados.

La dirección y administración de la sociedad estaba a cargo de una Comisión Directiva, compuesta por un Presidente, un Secretario General, un Tesorero, un Protesorero y cinco Vocales.

Cabe destacar la importancia que tuvo en ese entonces la creación de la Comisión Auxiliar de Damas, prevista en el Título 9º del Reglamento. La misma se componía de nueve socias, quienes brindaban su ayuda a favor de los niños pobres de la localidad, mediante la compra de géneros y demás artículos de primera necesidad. También tenía a su cargo la tarea de reglamentar el funcionamiento del taller de costura: tra-

bajos manuales, corte y confección, labores generales; reglamento que luego debería aprobar la Comisión Directiva.

En esos instantes trascendentales en que la vida de la sociedad quedaba cristalizada en un cuerpo orgánico, como lo era el reglamento-estatuto, tuvo lugar la aparición de la revista "Luz y Vida", órgano vital de la entidad, pues constituía el nexo entre ella y los asociados al difundir el ideal espírita, y llevaba al conocimiento de todos los hermanos, la realización de conferencias y demás estudios de relevancia doctrinaria.

El 27 de julio de 1925 la Comisión Directiva sancionó el Reglamento que regiría en las sesiones práctico-experimentales de fenómenos metafísicos. En su articulado se apreciaba la forma en que debían desarrollarse esas reuniones para que las comunicaciones con el mundo espiritual no se entorpecieran con obstáculos materiales. De ahí que muchas de sus normas estaban dirigidas a los médiums.

Más tarde, un 1º de agosto de 1927, la entidad trasladaba su sede a la calle Independencia 3488, Capital Federal, por reunir ese inmueble, mejores condiciones de habitabilidad para el desarrollo de las reuniones espíritas. Dos años más tarde, se colocó una placa en la puerta de acceso a la institución, con el nombre de: Asociación "Luz y Vida" de Estudios Psíquicos y Metapsíquicos. En esa casa se da formación a una biblioteca social para facilitar libros dentro y fuera de la sociedad, para el estudio de la Doctrina de los Espíritus. Años más tarde, la Comisión Directiva, de común acuerdo, compra las siete obras completas del libro Arpas Eternas.

El 29 de abril de 1956 se realiza el sueño de muchos de los pioneros de Luz y Vida y se adquiere el inmueble del Pasaje San Ignacio 3666,

también de esta ciudad y actual sede. Para tal compra, se reúnen fondos y se acepta toda clase de donaciones, se realizan rifas con objetos que los mismos hermanos asociados donan hasta llegar así a recaudar el dinero necesario para dicho fin.

En ese mismo año, un hermano con domicilio en Merlo, provincia de Buenos Aires, ofrece un local para abrir una filial de Luz y Vida en esa localidad. Luego de realizar los trámites correspondientes ante el Ministerio de Relaciones Exteriores y Culto, el 17 de marzo de 1957 queda oficialmente inaugurada esa filial. Para asistir a tan grato acontecimiento, en esa oportunidad se alquiló un ómnibus para trasladar a todos los hermanos hasta Merlo. Esa sede funcionó como filial de Luz y Vida hasta el 8 de octubre de 1959.

El 12 de junio de 1958 se inaugura la Filial N° 2 en Lanús, que permanecerá abierta y funcionando por cuatro años.

El 12 de noviembre de 1963, se presenta en Asamblea General Extraordinaria, el anteproyecto del Estatuto de la Sociedad, el que es aprobado por dicha Asamblea en el Acta N° 46, folio 140.

En una Asamblea Extraordinaria también, se aprueba la decisión de afiliarse a la Confederación Espiritista Argentina (CEA).

La actividad de la ahora denominada Sociedad Espiritista "Luz y Vida" sigue en esos años, como en los anteriores, en una labor fecunda y próspera, afirmando el conocimiento del ideal espírita.

La sociedad tiene representación en todos los organismos que integran la CEA. También

la juventud de la sociedad en esos años, hace su aporte en la creación de la Federación Espiritista Juvenil Argentina (FEJA), que aún continúa su labor en nuestro país.

Entre el 4 y 9 de abril de 1960, "Luz y Vida" festeja sus 50 años de lucha, lucha de amor y deseo constante de progreso. Todas las sociedades hermanas la honran con su presencia.

Reuniones de adoctrinamiento y trabajo administrativo encierran la labor de esta asociación, que tiene antiguos asociados, felices de pertenecer a ella.

El 9 de abril de 1970 se reúne por primera vez la Comisión Directiva en su casa propia, sita en el domicilio actual del pasaje San Ignacio. Luego de agotadoras tareas y mucho esfuerzo, la casa se convierte en el lugar agradable y acogedor que hoy conocemos.

Llega también en este período, luego de arduas gestiones, la resolución de la Inspección General de Justicia, que otorga el 29 de noviembre de 1972, la personería jurídica conforme a la ley argentina, logro éste que habla a las claras de la seriedad y responsabilidad de la labor desarrollada por la conducción espírita en sus múltiples aspectos.

La lista de hermanos que de una u otra manera pusieron su cuota de trabajo y amor para que la sociedad "Luz y Vida" llegue a sus 90 años de vida, es interminable. Muchos de ellos hoy no están materialmente con nosotros y otros tantos continúan en esta tarea de bien, que es pregonar y difundir el conocimiento espiritista en su total realidad, según la doctrina kardeciana.

## **Reseña histórica del origen y estructuración de la Comisión Experimental**

A partir del año 1925 las sesiones comenzaron a realizarse bajo la dirección y supervisión de un hermano capacitado, nombrado por la Comisión Directiva. La tarea de este hermano no sólo se limitaba a ser director de sesiones sino que era responsable de todo lo que se refería a la orientación espiritual de los asociados. Posteriormente y a raíz de problemas surgidos, este hermano se separó de Luz y Vida, y quedó a cargo de las sesiones la Comisión Directiva.

En 1953, a solicitud de un grupo de hermanos, se decidió la formación de una Comisión Experimental, que debía contar con una directora de sesiones y una subdirectora, las que deberían ser elegidas en Asamblea General cada dos años. Era atribución de la directora, nombrar a las personas que la iban a secundar en su tarea.

Quedaba así estructurada la Comisión Experimental:

- 1) Director/a
- 2) Subdirector/a
- 3) Encargado/a de sesiones.
- 4) Subencargado/a primero y segundo.

Los fines de la Comisión Experimental están referidos a distintos aspectos de la práctica mediúmnica. Por un lado es la responsable de todo lo que se realiza dentro de las sesiones, donde se trabaja con mediumnidad parlante, escritura, videncia y desarrollo de médiums. Hay días especiales en que también se realizan trabajos de desobsesión.

Por otra parte, se pone especial énfasis en la formación, educación espiritual y control de los médiums y en la difusión del conocimiento de la doctrina entre todos los asociados.

Este aspecto del adoctrinamiento fue priori-

dad fundamental dentro de la Comisión Experimental, ya que basándose en los libros de Allan Kardec, se buscó hacer llegar el conocimiento a todos los hermanos y en especial a aquellos que por distintas circunstancias no podían tener acceso por sí mismos a la lectura. Gracias a este adoctrinamiento constante, se logró despertar inquietudes espirituales en los hermanos, que luego se canalizaron en distintas actividades que hasta la actualidad se siguen realizando, en forma de charlas y disertaciones.

Luego, en los últimos años, se inició en forma sistemática y organizada, el estudio de los libros kardecianos. Se le indica al asociado un cuestionario previo a estudiar y luego se responde entre todos, aclarándose las dudas que puedan surgir. Esta tarea se realiza tres veces al mes (un martes, un viernes y un sábado establecidos para ese fin). También se incorporó como actividad doctrinaria, la realización de talleres de estudio, donde todos los hermanos trabajan en grupos reducidos sobre temas de “El Libro de los Espíritus” de Allan Kardec y luego se debaten las conclusiones finales entre todos.

Para los efectos administrativos, esta Comisión se reúne una vez por mes para atender las actividades programadas, distribuir tareas y organizar proyectos. Las reuniones quedan registradas en un libro de Actas que elabora la Secretaria de la comisión, juntamente con las cartas que se contestan y se envían desde este organismo.

A fin de dar conocimiento de la doctrina y publicidad de nuestras actividades y del movimiento espiritista argentino en general, la Comisión Experimental ha redoblado sus esfuerzos para continuar con la publicación del Boletín de Luz y Vida. Al presente se distribuye no sólo entre los hermanos de nuestra institución sino también en todo el país. Cabe destacar que en estos últimos años su envío y difusión ha tomado alcance internacional, y al decir de algunos hermanos

que lo reciben en lejanas tierras, les sirve de faro que alumbra su camino, pues constituye el único material doctrinario que reciben.

En el mismo marco de difusión doctrinaria, nuestra asociación también participa del **Grupo DEK – Difusión Espiritista Kardeciana**, de reciente formación. Esta agrupación está integrada por un conjunto de sociedades con sede en Buenos Aires, pero que trabaja en el país, con el único objetivo de difundir la doctrina codificada por el hermano Kardec. Su principal actividad es el encuentro que realiza una vez al año en la sala de algún auditorio de esta ciudad, abierta al público en general, con entrada libre y gratuita. Así Luz y Vida suma un eslabón más a la cadena de lucha y trabajo.

Es también responsabilidad de esta Comisión Experimental, las actividades que realizan dos subcomisiones a su cargo: Juvenil e Infantil.

## **Breve historia de la Subcomisión Juvenil**

La Subcomisión Juvenil se creó hace muchos años, habiendo participado en sus inicios, de la formación de la Federación Espiritista Juvenil Argentina – FEJA. Por sus filas pasaron muchos jóvenes de entonces, que en la actualidad ya son padres y hasta abuelos, pero que siguen guardando en sus corazones el entrañable recuerdo y añoranza de esos años de lucha y tesón.

Actualmente, esta subcomisión está integrada por un puñado de jóvenes entusiastas y colaboradores, que comprenden y aman nuestro ideal y participan de los encuentros que el movi-

miento nacional organiza, tanto en esta ciudad como en las localidades del interior.

Llevan de esa manera, el sentir y los principios de nuestra querida institución a los distintos rincones de nuestro país, y todos en Luz y Vida tenemos nuestras esperanzas cifradas en ellos, dado que serán los continuadores de los que vayamos dejando el camino al partir de este mundo.

Entre sus actividades dentro de la institución se incluye el estudio de la doctrina espiritista de los libros de Allan Kardec, la preparación de charlas y la asistencia a sesiones mediúmnicas. También han tenido salidas de camaradería, que por cierto resultaron muy provechosas y positivas para estrechar vínculos y acrecentar el sentimiento de unión.

Si bien dependen de la Comisión Experimental, los jóvenes trabajan guiados y orientados por un Presidente de la subcomisión; a su vez hay cargos que ellos mismos ocupan como tesorero, secretario y secretario de actas. Para poder llevar a cabo estas tareas se reúnen dos veces por mes.

## **Origen y formación del Grupo Infantil**

En marzo de 1982 comienzan a organizarse reuniones periódicas infantiles. Dado que estas eran asiduas, se solicita permiso a la Comisión Directiva para realizarlas un domingo por mes en horas de la tarde.

Estos encuentros tienen por finalidad estrechar vínculos de fraternidad y amistad entre los niños de la Asociación y al mismo tiempo, se busca iniciarlos en forma paulatina y gradual en los conocimientos básicos de la Doctrina

Espiritista. Para eso se programan charlas doctrinarias adaptadas a sus cortas edades, las que son supervisadas por la Comisión Experimental.

Estas charlas daban siempre lugar a fructíferos intercambios de ideas, conversaciones y diálogos entre los niños participantes, quienes luego volcaban sus vivencias en trabajos escritos y los más pequeños con dibujos. En varias oportunidades los dibujos infantiles fueron publicados en nuestro boletín. Después del estudio se festejaban los cumpleaños del mes con tortas, regalos y juegos.

• • • • •

Para finalizar esta breve reseña de la Comisión Experimental, es importante destacar que todas la actividad se realizan con profundo amor a la escuela que nos cobija y a la Doctrina Espiritista, y es empeño de los hermanos miembros de esta Comisión Experimental, el cultivar en el aspecto moral en todo momento y como norma de vida, la discreción, la serenidad y la solidaridad dentro y fuera del aula espírita.

## **Formación del Taller de Costura “Caridad y Cariño”**

En los comienzos de Luz y Vida había en las hermanas, el deseo de ayudar a los más necesitados, y fueron ellas las que nos legaron esto que hoy se sigue realizando con amor, por el bien de nuestros hermanos.

En los comienzos se había formado la Comisión Auxiliar, compuesta por un grupo de damas con gran decisión y voluntad, que trabajaban reuniendo ropas usadas, las que luego acondicionaban, lavaban y planchaban y repartían a sus hermanos nece-

sitados. También asistían a niños, proporcionándoles alimentos, ropas y calzados.

Pasaron así muchos años, hasta que en 1925 en Asamblea General de socios, se votó la moción propuesta por la Comisión Directiva y quedó constituida la Subcomisión del Taller de Costura que llevaría el nombre de “Caridad y Cariño”, en reemplazo de la Comisión Auxiliar.

Así fue creado nuestro querido taller, siempre realizando en él los mismos trabajos. Hubo épocas en que se designaban hermanas para visitar lugares carentes; ellas recogían las inquietudes y detectaban las necesidades de esos hogares, para luego preparar los elementos y la cuota de ayuda que se les repartiría. El broche lo daban sirviendo chocolate caliente y golosinas a los niños de la vecindad que visitaban. Esta modalidad fue sostenida durante muchos años.

Actualmente la institución compra piezas de tela y recibe donaciones de retazos. Con ellas se confeccionan distintos tipos de ropa para bebés, niños, damas y caballeros. Con mucho esfuerzo y sacrificio se pudieron comprar máquinas para coser telas para joggings, con las cuales se hacen también, muchas de estas prendas que resultan tan prácticas. A esta lista se le suman los útiles escolares y guardapolvos que se entregan por lo menos una vez al año, al comienzo de las clases.

Las hermanas también tiene a su cargo el acondicionamiento, lavado y planchado de la ropa usada que se recibe en donación. También se aceptan calzados usados y en varias oportunidades con los fondos reunidos, se pudo comprar zapatillas y botas



nuevas para niños.

Hace unos cuantos años, por creer que en nuestras provincias había más necesidad que en la ciudad capital, por distintos motivos: fenómenos naturales, inundaciones, terremotos, crudos inviernos con nieve, falta de agua potable o alimentos, etc., el Taller de Costura decidió hacer las donaciones una vez a cada provincia diferente. Así se preparaban los bultos y luego por transporte expreso se enviaban a la gobernación respectiva, desde donde las asistentes sociales se encargaban de distribuirlos.

En la actualidad, Luz y Vida apadrina algunas escuelas del interior. Por tal motivo, el Taller de Costura Caridad y Cariño, con el apoyo y ayuda de todos sus asociados, realiza envíos periódicos de todo aquello que los niños de las escuelas y en general toda la comunidad que se mueve alrededor de ellas, necesitan. Pensando en ellos, tienen en cuenta el día del niño, el comienzo de las clases, la Navidad o los Reyes y así preparan los envíos representativos para cada ocasión.

No sólo representa una inmensa alegría realizar este trabajo desinteresado, sabiendo que llegará a esos hermanos que necesitan, sino que se ha establecido un vínculo afectivo muy estrecho entre ellas "las hadas madrinas", como algunos niños las llaman, y sus ahijaditos. Éstos responden con tanto amor y demostraciones de afecto, enviando cartitas con dibujos, esquelas y postales.

Las hermanas del taller trabajan desinteresadamente, se entregan sin esperar nada a cambio, saben que los ojos de nuestro Padre y del Maestro Jesús las miran, y que los demás necesitan de ellas como ellas necesitan de los demás, como hermanos, como hijos de Dios.

## **Historia de la Subcomisión de Fiesta y Propaganda**

Alrededor de 1940, los hermanos que regían los destinos de Luz y Vida creyeron que debían formar el semillero para que la sociedad tuviera un futuro. Comenzaron por reunir a un grupo de jóvenes, hijos de socios, parientes, etc. y guiándolos como verdaderos padres, crearon la Subcomisión de Fiesta y Propaganda.

La labor que desarrollaban por esos años era la de organizar festivales donde los artistas eran los propios integrantes de la sociedad. Preparaban números artísticos como recitados, bailes folklóricos y demás entretenimientos. Se adornaba el salón de la casa y a falta de escenario se realizaba arriba de una mesa.

Con lo que se recaudaba en dichos festivales se fueron mejorando las instalaciones y se llegó a adquirir un escenario. En algunas ocasiones se alquilaron trajes de época para dar más brillo a las fiestas y también fue necesario contratar grandes salones cuando la capacidad del nuestro se vio colmada por la gran cantidad de asistentes. Estas reuniones tuvieron un gran éxito y repercusión entre los asociados.

A medida que el tiempo transcurría, se agregaron más actividades, se hacían sesiones de cine, bailes juveniles, etc.

Con el transcurrir de los años, se volvió a los festivales en nuestra propia casa, donde se contrataban artistas diversos: recitadores, magos, músicos, etc.

En la actualidad, si bien ya no se realizan esas actividades tan producidas, los integrantes de

esta subcomisión junto con todos los hermanos que desean colaborar, organizan asados de confraternidad, el brindis de fin de año y paseos al aire libre. De vez en cuando se prepara algún chocolate para esas frías tardes de invierno.

Para fin de año se organiza un bono contribución con importantes premios. El dinero recaudado se destina a solventar los gastos del edificio y fundamentalmente a comprar telas, hilos y demás elementos que las hermanas del taller necesitarán en el año para confeccionar sus prendas.

Esos jóvenes de entonces son, en gran parte, los que hoy están al frente de nuestra casa y muchos de ellos son los que en la actualidad integran la Comisión Directiva.

•••••

Mucho más hay para agregar en estos años de continuo trabajo, pero como espíritas tenemos un sentido agradecimiento hacia nuestros hermanos que aún están o que ya partieron. Mientras tanto, nosotros seguimos con la meta de continuar por el camino por ellos trazado.

## **A Luz y Vida**

Profundos y fuertes cimientos  
se levantaron un día  
a fuerza de sacrificios  
de tesón y valentía.

Una larga trayectoria  
jalona tu breve vida  
rodeada de muchos hijos  
que de ti nunca se olvidan.

A cada uno cobijas  
brindando sabiduría  
con tu cariño de hermana  
con tus consejos de amiga.

Sos para todos nosotros  
el brazo fuerte que guía,  
que nos señala la senda  
que nos indican los guías.

Tuviste muchos tropiezos  
también muchas alegrías  
con hijos que ya no están  
pero son presencia viva.  
Por eso en estos momentos  
de recordación y dicha  
te decimos todos juntos

**¡ ¡ ¡ Adelante Luz y Vida !!!**

*Hna. Carmen Rius de Luz y Vida*

•••••

## **Mensaje que la Comisión Espiritual ofreció a los Hermanos de Luz y Vida, con motivo de sus 75 años.**

Es para mí gratísima tarea traer el mensaje que los hermanos de mi patria espiritual me han dado para vosotros. En la tierra transcurre el tiempo, los días, las horas, los años y es a través de todos ellos que esta aula tan amada por vosotros y cuidada por vuestra Comisión Espiritual llega en números materiales a los 75 años de vida.

Mis hermanos, la vida de un aula espírita, de los discípulos que llegan a ella, forma ese eslabón de firmeza, de comprensión y amor verdadero en todas sus fases. El aula espírita es en parte el crisol que va depurando las almas que llegan a ella y los discípulos son aquéllos que deben transmitir fuera de la escuela, las enseñanzas recibidas para poder realizar esa obra de bien que deba transmitirse a todos los seres.

Es importante comprender que el alumno aplicado ha llegado a interiorizarse plenamente de lo que la doctrina una y otra vez le entrega. Que es la que le hace comprender la realidad de su existencia, la que le hace sentir las fuerzas suficientes para sobrellevar los dolores que la vida terrena entrega, que hace comprender que es ir mejorando los sentimientos, ir entregando esa luz pequeña o grande que brilla en su interior a todo aquel ser que a oscuras camina por la vida. Analizad lo que a través de todos estos años esta escuela ha podido dar y enseñar. Su lucha ha sido intensa. Así como en el hogar se debe luchar con esmero para alcanzar la meta que se desea para él, también la casa espírita que os pertenece, ha debido soportar tempestades, ha tenido una y otra vez que levantarse de ese dolor y de esa carga para sobreponerse y seguir adelante. Y es por eso que a través de todo este tiempo de la tierra, Luz y Vida se ha mantenido y seguirá adelante, porque aquéllos que en ella están, le entregan lo mejor de su espíritu y saben en conjunto, como verdaderos hermanos, llevar adelante su hogar espiritual. Ella también os enseña que jamás debéis dudar que el amor y la caridad os hará salvos, mis hermanos. Se puede en la vida terrena sufrir y luchar, pero junto a ello siempre se debe ofrecer la caridad que debe existir dentro del espíritu, que debe sentir el corazón y que debe transmitir la mente, en esa onda vibratoria que llega a través de todos los caminos. Eso debéis entender, jamás debéis perder la serenidad. Pensad que no son las palabras sino es el sentir y cuando existe la

paz dentro de vosotros, así la transmitís a aquéllos que os escuchan. Así también el Espiritismo podrá ser el salvador un día, de esta tierra de dolor; no debéis cansaros jamás de pedir por vuestros hermanos que sufren. Como verdaderos luchadores de la verdad, estudiad la teoría, aseguraos de lo que esta Doctrina encierra, tened firmeza y jamás tratéis de cambiar las leyes y las bases del Espiritismo; son inamovibles hermanos míos. Debéis ser fuertes para defenderlo. Cuando en vuestra teoría exista algo que no llegáis a comprender, unidos tratad de escudriñar cada una de las frases y tratad entonces de ser verdaderos soldados de la ciencia y la religión espírita.

Vuestra Comisión Espiritual se siente feliz de haber podido dar a sus discípulos las enseñanzas entregadas, no importa hermanos míos la sencillez de las palabras, importa la comprensión del ideal, importa sentir cada una de las enseñanzas que esta doctrina entrega, y así es como se hace espiritismo, y así es como llevaréis adelante vuestra aula. Seguid unidos siempre como verdaderos hermanos, que nunca llegue a vosotros la envidia, los celos, el ego; es lo que hace que los seres equivoquen tantas veces su camino. Nunca os creáis dueños absolutos de la verdad, pero sí defensores de ella; tratad de unir vuestras mentes, vuestros espíritus y vuestras manos para llevar adelante esta casa espiritista. Sois hermanos, fraternalmente, de todos los seres que existen en el plano Tierra y en otros planos del universo, pero sois también hermanos en este hogar. Defendedlo y seguid adelante, que nunca ha de faltarnos nuestro apoyo y nuestra ayuda para que sigáis adelante.

Os dejamos para todos una flor espiritual que llevaréis en vuestro corazón. Que el Señor os bendiga.

*Vuestro hermano Agustín.*

---

---

# Guía Práctica del Espiritista

De Miguel Vives

*(continuación del número anterior)*

*No en vano el Padre nos envió el espíritu más grande que ha venido a la tierra. No en balde vino este elevadísimo espíritu a ser ultrajado, martirizado y clavado en cruz, después de haber probado su gran misión con sus hechos y su doctrina. No en vano Allan Kardec y los espíritus de luz nos lo enseñaban como modelo. Es el camino, la verdad y la vida; fuera de sus enseñanzas no hay salvación posible.*

*Por eso, comprendiendo Allan Kardec la importancia del Evangelio, aclaró algunas palabras y conceptos para que estuvieran al alcance de todas las inteligencias, en cuyas aclaraciones tomaron una parte muy directa elevados espíritus, dictando comunicaciones, que por su orden moral, llegan al alma. Así es que si los espiritistas hacemos caso omiso de tales enseñanzas y de esta indiferencia resulta una falta de perfección moral entre nosotros, no podremos culpar a nadie, sino a nuestra falta de gratitud y a la falta de reconocimiento, a un hecho tan culminante como es la venida del Señor a la tierra, a su ley, a su abnegación, a su sacrificio y a su amor hacia sus hermanos. Si nuestra indiferencia es tanta que apenas recordamos la ley proclamada y sellada con sangre en el Calvario que esperamos alcanzar, ¿qué hará el espiritista que se olvida de la ley? ¿en qué fuente beberá?, ¿en dónde encontrará los consuelos que necesita para sufrir los embates de la vida?, ¿a quién acudirá cuando se encuentre en lo más recio de sus pruebas?, ¿quién le servirá de modelo? Está*

*demostrado hasta la evidencia que, si el Señor vino a la tierra, fue para servirnos de guía, y el que siga a Él, no se perderá en el camino de la existencia terrenal, por que Él es el camino, la verdad y la vida.*

*Por eso todo espiritista ha de ser admirador del Maestro; debe estudiarlo en sus palabras, en su moral, en su ley, en sus sacrificios, en su abnegación, en su amor, en su prudencia y sobre todo en su elevadísima misión, ya que ésta tiene dos puntos esenciales, que son de una importancia capital para el curso de nuestra existencia terrena.*

*He dicho que era necesario conocer la ley divina para cumplirla; esto es lo primero en que debe fijarse el espiritista para seguir el camino de justicia y de amor; pero hay en la misión del Señor otro objetivo de capital interés para el bien de nuestro espíritu y es el consuelo, la resignación y la paciencia que nos puede inspirar su sacrificio.*

*Todos estamos en la tierra para ser probados y muchos en expiación. Se pasan, a veces, años que la prueba no es dura, ni la expiación es fuerte; pero, cuando la prueba es de aquellas que anonadan al espíritu, cuando la expiación es tan dolorosa que apenas se puede sufrir, entonces es de gran utilidad el recordar, no sólo los Mandamientos, sino los sufrimientos y la resignación del Señor. Entonces debemos recordarle cuando ante el tribunal de los escribas y fariseos; debemos recordarle cuando en la prisión, cuando le coronaban de espinas, cuando atado a la columna le azotaban; debemos recordarle cuando llevaba la Cruz a cuestas; cuando lo extienden sobre la Cruz*

y le clavan los pies y manos, cuando es elevado en la Cruz, desfigurado, ensangrentado; en medio de tanta aflicción da muestra, no solamente de una resignación y calma superior a toda ponderación, sino que ama y perdona, como si hubiera sido tratado con la mayor consideración y respeto. El recuerdo de tan grandes hechos, nos inducirá a la resignación, a sufrir los grandes dolores sin quejarnos, a sufrir las grandes pruebas con ánimo sereno, esto hará que obremos como espiritistas; no solamente podemos sacar provecho recordando lo pasado, sino que, si al recuerdo unimos el amor al Señor, la admiración y la súplica, si tanto nos identificamos con Él, podemos recibir gran protección de lo alto y, a veces su misma influencia, ¿Por qué no? ¿No escuchó Él a la mujer pecadora? ¿No curó a los ciegos, a los tullidos y a los leprosos? ¿No se dan ejemplos que durante los siglos que han pasado son muchos los seres que han sido protegidos directamente por Él? Los apóstoles y mártires del Cristianismo se vieron protegidos por Él: Teresa de Ávila, Juan de la Cruz, Pedro Alcántara y otros muchos, tuvieron la incomparable suerte de hablar con Él y verle, recibieron sus instrucciones y consuelos, y ¿creéis, por ventura, que este elevadísimo espíritu nos ha abandonado y que es indiferente a nuestras súplicas y a nuestras lágrimas? ¿Creéis que Él en medio de su gloria, sólo se ocupa de pasar el tiempo gozando de su bienaventuranza, dejando de practicar la sacrosanta caridad que tanto practicó mientras estuvo aquí? ¿Creéis que Él sólo se ocupará de morar y vivir entre espíritus de gran luz y nos dejará abandonados a los que le amamos, y los que pensamos y confiamos en Él? No la creáis, hermanos míos. Él no abandonará a los seres que viven en la tierra y le tomen por ejemplo. Él no abandonará a los que confíen en Él,

como no abandonaba a los sinceros cristianos de todas las épocas.

Algunos dirán en su interior, que aquí no hay nadie digno de merecer tanta protección. ¿Y por qué no? ¿Quién de vosotros dejaría de visitar a un criminal arrepentido, que clamara vuestra protección, que os pidiera un consejo, una palabra de amor, una mirada de cariño? ¿Quién de vosotros dejaría desatendidas las súplicas de un enfermo, de un inválido, de un niño que perdido, se encontrara en despoblado? ¿Quién de vosotros negaría el dar la mano al que cae, al desfallecido, al moribundo? ¿Quién de vosotros negaría un pedazo de pan al que se muere de hambre, o un vaso de agua al que se muere de sed, y no derribaría la puerta o una ventana para proporcionar aire al que se asfixia? Pues si nosotros, siendo malos, no sabemos ni podemos negar la protección al criminal arrepentido, al enfermo, al moribundo, al niño que se ha extraviado, a la madre que llora desconsolada la pérdida de su hijo; si no negamos el pan, ni el agua, ni el auxilio a los que lo necesitan, ¿cómo queréis que el Bueno, el Grande, el que todo lo hizo por amor y abnegación, el que dijo: dejad venir a mí los niños, que éste es el reino de Dios; el que dio salud a los enfermos, paz a los corazones afligidos; el que vino a sufrir tanto para darnos ejemplo, digo, cómo queréis que no oiga nuestras súplicas y deje de atenderlas cuando éstas salen de almas arrepentidas y que claman misericordia y protección, si Él ha existido en nuestro planeta?

¿Qué somos nosotros, sino criminales arrepentidos, ovejas extraviadas y vueltas al redil, enfermos de cuerpo y espíritu, niños perdidos, que en el desierto de la vida clamamos: ¡Señor! ¡Señor, apiadaos de nosotros que sucumbimos! ¡Ah, hermanos míos! No lo dudéis; el Señor

*ama a la humanidad terrestre, la quiere, trabaja con anhelo por su progreso y protege a los que le claman con sinceridad. Tenemos ejemplos de lo que afirmamos y podrá tenerlos todo aquél que siga las huellas del Señor y amándole cumpla su ley. Por eso entendemos que el espiritista ha de ser amante del Señor, debe admirarle y seguirle hasta allí donde pueda, en su ley y en sus ejemplos, y así evitará caídas que pueden ser muy graves, y que le pueden traer la tribulación en esta vida y el sufrimiento en el espacio.*

### **LO QUE DEBE SER EL ESPIRITISTA ENTRE SUS HERMANOS Y EN LOS CENTROS ESPIRITISTAS**

**TODO ESPIRITISTA** debe hacer uso de toda la humildad posible ante sus hermanos, porque la humildad es siempre un ejemplo constante de buenas formas y nunca compromete ni es causa de disturbios ni rencillas; pero esta humildad no debe nunca ser fingida, sino leal, y dispuesta a todo servicio, mientras éste sea justo y pueda redundar en bien de algunos de nuestros hermanos. Siempre debe considerarse el espiritista, inferior a sus hermanos y dispuesto a ser el servidor de todos, y por más que haga y haya hecho, nunca podrá pagar lo que debe a Aquél que es el autor de todo; y por más que sepa, no alcanzará nunca la infalibilidad: así, pues, siempre podrá equivocarse; por lo tanto, desde este punto de vista, no hará nunca ni alardes de saber ni de poseer facultades y menos considerarlas extraordinarias, sino exponer sus ideas y sus opiniones de una manera prudente, sensata y con oportunidad. Si alguna vez se ve importunado por alguno de sus hermanos, procurará,

*contestar en buenas formas, y, si no es posible que, de momento, su hermano entienda la razón, callará, esperando una buena ocasión, para que pueda, con la humildad que debe caracterizarle, convencerle y llevarle a la razón, si esto es posible: así hará uso de la caridad, porque todo espiritista debe ser caritativo con su hermano.*

*Así como para realizar una empresa, realizar un negocio, adquirir algún objeto que nos agrada mucho, hacemos a veces sacrificios y trabajos, y realizamos empresas de alguna importancia, no debe olvidar el espiritista, que no hay empresa más grande, ni trabajo más noble, que el de atraerse el amor leal y sincero de sus hermanos; no hay en la tierra nada de tanto provecho como el de ser hombre de paz, de amor y de concordia; este hermano es una garantía para la paz y el progreso de sus hermanos, y es la base de toda propaganda provechosa y eficaz del espiritismo. Así, pues, cuando comprendemos que uno de nuestros hermanos, anda en el error, no debe ningún espiritista echarse encima, sino recordar que todos podemos caer enfermos de cuerpo y de alma, y si no es posible atraerlo por medio de la caridad, debe todo espiritista atraérselo por medio de la indulgencia. Hay un gran medio para atraerse a los hombres y es buscar en ellos, si hay algo que, sin faltar a la justicia, sea muy de su gusto y les halague mucho. Cuando a uno de nuestros hermanos se le ve extravió en alguna costumbre o manera, tanto en el hablar como en el obrar, no se debe nunca llevar sobre él la murmuración, ni juzgarlo ligeramente, ni abandonarlo, ni echarlo, antes de haber probado los medios posibles de atraerlo.*

*(continuará en el próximo número)*



## **Mensaje mediúmnico recibido en Luz y Vida el 29/01/2000**

Buenas tardes queridas hermanas, hermanos de Luz y Vida. A través de los años, que nosotros no tenemos en cuenta en el mundo espiritual, pero que sí se tiene en cuenta en la vida terrena, vuestra escuela y nuestra escuela han transitado juntas, porque somos vuestros conductores espirituales que debemos concurrir a las escuelas, tratando de abrir camino en las mentes de los seres que a ellas concurren, para la enseñanza de la verdad espírita.

No es el azar el que permite llegar, hermanos y hermanas, a las diferentes aulas. Todo tiene un proceso, durante las distintas encarnaciones, vuestra presencia en el aula, va absorbiendo con utilidad las lecciones que van recibiendo en cada una de ellas; es un paso más que vuestro espíritu da si ha aceptado que llegue a su alma estando en la Tierra, lo que nuestro Padre, lo que nuestro Maestro, lo que nosotros, humildes seres, debemos cumplir en cada aula como deber.

Es importante que comprendáis que los seres que estamos espiritualmente al frente de determinadas escuelas espíritas en la Tierra, también debemos asistir a nuestras clases en el plano espiritual, nada es porque sí, todo tiene una razón, un motivo, un valor, y en las aulas del mundo espiritual cada uno de nosotros va absorbiendo con más fuerza, con más verdad, las lecciones que luego, han de vertirse en las aulas de la Tierra.

Cada escuela espírita terrena tiene su aula en el mundo espiritual, tiene sus maestros, es así que se nos permite a cada uno de nosotros, cuando es necesario, acrecentar vuestro saber, llevándolo de alguna manera hacia el aula del mundo espiritual. No creáis que llegáis a ella para ocupar solamente un lugar físico en ese hogar, donde los seres deben aprender lo que nuestro Padre permite a cada espíritu para su adelanto.

Hermanos míos, para nosotros, os repito, vuestros conductores espirituales, es una alegría comprobar que a través de los años (para nosotros el tiempo no existe, pero sí en la Tierra), se mantiene una escuela, llevando adelante su estandarte sano, verdadero, que los guías que a ella pertenecen, han traído desde el momento de su nacimiento. Con esto quiero decir que analicéis que haber llegado al aula no es azar y aprender en esa aula lo que corresponde a la formación espiritual en concepto de sentimientos, de conducta, es lo que un día deberá dar cuenta al dejar vuestro cuerpo.

Se abre ante vosotros algo tan hermoso, tan puro, porque es la verdad de la vida, la verdad de la existencia. Y la verdad es que hay que ser bueno, que mejorar las conductas no es tiempo perdido, que ser humilde y no tener orgullo, que tender la mano hacia aquel ser vacilante y ayudarlo a levantarse, es lo que enseña la doctrina. Si en vuestra existencia de hoy tal vez como lo fue ayer, militáis dentro del aula espiritista, debéis cumplir con ese compromiso que así como

el alumno, en el aula terrenal, se preocupa para rendir el estudio que corresponde y llega a la meta, así el espíritu que ha podido llegar al aula en la Tierra, tiene también una meta a cumplir. No es lo mismo el que ignora la verdad del Espiritismo, que aquél que en realidad ha comenzado a comprenderlo.

Hermanos míos, poniendo como decís en la Tierra, las manos sobre vuestro corazón, decid: ***¿Cuánto os ha dado el aula a la que concurrís?*** Primeramente enseñanza, luego hermandad, y esos son dos valores que acompañan siempre al espíritu en su camino, por eso no es el tiempo desde que esta escuela llegó a la vida, es lo que ella a través de ese tiempo ha podido y puede todavía dejar en las almas de sus discípulos.

Adelante entonces, firmes, nunca temáis que el dolor puede más que la fe. Ante el dolor a sufrir tened esa confianza, diciendo: ***“no existe la injusticia, si debo cumplir esta pena es porque tengo deudas pendientes, es porque tengo que demostrar a mi Padre que he aprendido mis lecciones”***. Como un miembro espiritual de vuestra escuela os deseo mucha unión entre vosotros, no importa la cantidad de seres que asisten a ella, importa lo que la escuela en enseñanza va dejando a los que asisten y aprenden.

Que Dios os bendiga hermanos míos y el obsequio que puedo hacer os es entregaros a cada uno una pequeña estrella que deseo llevéis sobre vuestros corazones. Hasta siempre mis hermanos y adelante, siempre firmes y seguros.

*Un guía espiritual*



## Editorial...

*(viene de la página 2)*

mos realizar el viaje de nuestros sueños. Pueden ser sólo situaciones referidas a enfermedades propias o de nuestros seres queridos. O de lo contrario, puede ser que no exista ni desvelo ni desesperación en ninguno de estos casos, sino una resignación y aceptación de los hechos con fe y esperanza.

Es en este último ejemplo que los espiritistas deben encuadrarse, porque tienen comprensión de los sufrimientos presentes, debido a errores pasados, pero que al saldarlos traerán goces futuros.

Por eso, si lo que nos pasa no es lo que deseamos, a no desesperar. Pensemos que es lo que merecemos, en tal caso estaremos pasando por una prueba, o es lo que hemos pedido venir a pasar, con lo que estaremos cumpliendo con una misión. Ambas nos conducen al mismo fin: el adelanto de nuestro espíritu, que será más rápido o más lento según el caso. En los momentos de desesperanza o desazón, pensemos que tenemos la eternidad para lograrlo, porque una vez que el espíritu es creado, no muere nunca más. Hay mucho trabajo por hacer, para pasar de existencia en existencia y luego de plano en plano, siempre ascendiendo hasta llegar a estar cerca de nuestro Padre.

Pero el trabajo nos debe deparar consuelo, porque es trabajando por el bien y para el bien como se es feliz. Nunca el ocio puede traer aparejada la dicha y la felicidad.

Trabajemos con optimismo, con tesón, con esperanza. Reforcemos nuestra fe en nuestro Padre amantísimo y en el querido Maestro Jesús, que por medio de los seres de luz del espacio, se acercan a nosotros para hacernos llegar su palabra, su consuelo y todo su amor.



## Mi Cruz

Me pregunté mil veces sin respuesta por qué mi cruz doblaba mis espaldas. Hablé con Dios, mirando las estrellas y sollozando dije: “Es muy pesada”.

Dios me hizo ver con toda su paciencia cuánto y por qué equivocado estaba, y poco a poco empecé a darme cuenta de que mi cruz tornábase liviana.

Vi pasar a la miseria, tan inmensa, colgada en los harapos de una anciana; vi a un joven muriendo de tristeza, por una enfermedad que lo acosaba.

Una inválida, sola e indefensa, en una silla de ruedas vegetaba; y una madre con toda su entereza, con su hijo, con síndrome de Down, paseaba.

Luego miré mis manos ... vivas, bellas, sobre ellas una cruz se destacaba. De pronto dijo Dios: “Di cuánto pesa” y yo le dije: “Señor, no pesa nada.”

*Autor desconocido por nosotros*

Para estudiar el Espiritismo debe el sabio prescindir de su ciencia y reconocer que es para él un nuevo estudio, que no puede emprender con ideas preconcebidas.

**...El Libro de los Espíritus, de Allan Kardec**

## LA ESTRELLA QUE GUIÓ MIS PASOS

Al llegar aquí comprendí el por qué de mis cosas, entendiendo lo que pasaba a mi alrededor. Sobre todo el valor que Dios tiene para nosotros cuando usamos la fe, dándonos lo que necesitamos, no lo que queremos.

Paso a contarles que en un momento dado tuve que pasar por una operación. Eso me hizo pensar en la realidad, en lo poco que había realizado en mi vida para el adelanto de mi alma.

Gracias a nuestro Padre y al hermano que me trajo a la “escuelita”, comenzó a abrirse otro camino.

Yo quiero expresar el cambio que se operó en mí desde el momento en que comencé a concurrir a las sesiones, recibiendo las lecciones que éstas nos dejan, tratando de poner en práctica en cada acto, lo que se aprende en el aula, entendiendo que dentro de la escuela es un segundo hogar, formando una familia. Considero que la doctrina espírita es mi “Estrella”.

*Una hermana de Luz y Vida*

## Mensaje psicografiado en Luz y Vida

Cuántas veces el orgullo hace que se pierda de vuestras mentes cierto control; vuestro espíritu enfermo reacciona unas veces con violencia, otras veces calladamente con pensamientos nada fraternales. Es el orgullo, uno de los grandes enemigos del progreso espiritual, puede decirse que el más difícil de combatir. Pero si animados sinceramente por un deseo de mejorar, dejamos que por medio de la oración nuestro Padre nos ayude, y aprendemos a reconocernos realmente como somos, sin poner una máscara a ese gran defecto, empezaremos a curarlo. El trabajo es lento. Pero en todo momento debemos reconocer que nuestro adelanto no se inicia hasta que aprendamos a perdonar las ofensas y a pedir por nuestros ofensores.

*Un amigo vuestro*

# 18 de abril - Día del Espiritismo

## La Codificación Espírita

«Todas las grandes verdades tienen su momento propio, su fecha y sitio para surgir en el escenario terrestre. Así es que vino con Moisés, el gran legislador hebreo, la Primera Revelación Divina, que trajo las nociones de justicia, aunque de manera muy primitiva.

Aproximadamente 18 siglos más tarde, con Jesús, conocimos las verdaderas nociones del amor y de la vida futura.

Después, en igual cantidad de tiempo, cuando la humanidad ya se encontraba lista para mayores y más amplios conocimientos, vino el **Espiritismo**, revelando la verdad que no es otra cosa que el *Consolador* prometido por Jesús, conforme las anotaciones de San Juan, cap. 14, v.: 15, 16, 17 y 26, donde podemos leer las siguientes palabras de nuestro Maestro Mayor:

*“Si me amáis, guardad mis mandamientos. Yo rogaré al Padre y os dará otro Consolador para que viva siempre con vosotros. Él os enseñará todas las cosas y os recordará todo aquello que yo os hubiere dicho”.*

Dijo nuestro Maestro Allan Kardec en el Capítulo VI, punto 4, párrafo 2º del libro “El Evangelio según el Espiritismo” que, *“el Espiritismo viene en el tiempo señalado a cumplir lo que Cristo prometió. Él llama a los hombres a la observancia de la ley y enseña todas las cosas haciendo comprender lo que Cristo sólo dijo en parábolas”.*

(...) “*De ese modo*” – continúa Kardec – “*el*

*Espiritismo realiza lo que Jesús dijo del Consolador prometido: conocimiento de las cosas que hace que el hombre sepa de dónde viene y adonde va y por qué está en la Tierra; recuerdo de los principios de la Ley de Dios y consuelo por la fe y la esperanza.”*

Así tenemos con Moisés, la **Primera Revelación (Justicia)**, con Jesús la **Segunda Revelación (Amor)** y con Allan Kardec, la **Tercera Revelación (Verdad)**. Pero debemos comprender conforme las palabras de Kardec que *“el Espiritismo no es obra de un hombre; ninguno puede llamarse su fundador porque es tan antiguo como la creación”.*

Cinco libros constituyen las obras fundamentales del Espiritismo: El Libro de los Espíritus, El Libro de los Médiuns, El Evangelio según el Espiritismo, El Cielo y el Infierno, y por último La Génesis.

**El Libro de los Espíritus** se publicó por primera vez en París el **18 de abril de 1857**, y contiene, entre otras cosas, los siguientes temas: Los principios de la Doctrina Espírita sobre la inmortalidad del alma, naturaleza de los espíritus y sus relaciones con los hombres, las leyes morales, la vida presente, la vida futura y el porvenir de la humanidad según la enseñanza dada por los espíritus superiores con la ayuda de diferentes médiums.

La codificación espírita es una luz ofrecida por los espíritus superiores que debemos utilizar para poder iluminar nuestros caminos, no sólo de conocimientos, sino ante todo, de evolución espiritual y moral.

**El Libro de los Espíritus** fue editado solamente después de un exhaustivo estudio y obser-

vación por parte de Allan Kardec, dedicado, en aquellos tiempos, por entero a los trabajos de la Codificación. Él sabía de la importancia de este libro, por eso le asignó varios años de hondos estudios.

Recogiendo todas las comunicaciones que a él llegaban y comparándolas entre sí, de ahí surgió en un principio, un libro con 501 preguntas que, en una posterior edición, y ya con más información que ofrecer, vio la luz tal como la conocemos hoy, con 1.019 preguntas y sus respectivas respuestas, así como los comentarios desarrollados por Kardec.

Dividido en cuatro partes, en la Parte Primera estudia naturalmente las Causas Primeras, empezando con la pregunta: “¿Qué es Dios?” Y los espíritus superiores contestan con una síntesis maravillosa: “Dios es la Inteligencia Suprema, causa primera de todas las cosas”.

En la Parte Segunda estudia el mundo espírita o de los espíritus, que es de dónde venimos todos y a dónde volveremos algún día.

En la Parte Tercera estudia las leyes morales y en la Parte Cuarta, las esperanzas y consuelos, en la cual podemos conocer las verdaderas nociones del cielo y del infierno sin los prejuicios de las supersticiones y de las leyendas.

Cada una de estas cuatro partes en que se divide **El Libro de los Espíritus** resultó en otros cuatro grandes libros que también son los libros básicos anteriormente mencionados....

... He aquí cómo San Agustín termina la Conclusión de “El Libro de los Espíritus”:

*Hace tiempo se han destrozado los*

*hombres y anatematizado en nombre de un Dios de paz y misericordia, y Dios se siente ofendido de semejante sacrilegio. El Espiritismo es el lazo que los unirá un día, pues les hará ver dónde está la verdad y dónde el error; pero aún habrá durante mucho tiempo, escribas y fariseos que lo negarán como negaron a Cristo.*

*¿Queréis saber bajo la influencia de cuáles espíritus están las diversas sectas que dividen al mundo? Juzgadlos por sus obras y principios. Jamás han sido instigadores del mal los espíritus buenos; jamás han aconsejado ni legitimado el asesinato y la violencia; jamás han excitado los odios de partido, ni la sed de riquezas y honores, ni la avidez de los bienes terrenos.*

*Solamente los que son buenos, humanos y benévolos para con todos, son sus predilectos y también los de Jesús, porque siguen el camino que les enseñó para llegar a Él.”*

La finalidad del Espiritismo es hacer mejor a los que estudian y practican sus enseñanzas, que no son otras que las del mismo Cristo de Dios. El Espiritismo nos faculta a saber de dónde venimos, lo que estamos haciendo aquí y para dónde vamos después de nuestro deceso corporal, como también las condiciones que vamos a encontrar en el más allá; y que esas condiciones están vinculadas a nuestro modus vivendi del presente, ya que dijo Jesús (Mateo, 16:27): “A cada uno según sus obras”.»

***Agradecemos al hno. Rogério Coelho, de Brasil, la colaboración enviada, que reproducimos en parte, con motivo de conmemorarse el 18 de abril, el día del Espiritismo.***

## REMEMORAR

Todo el tiempo transcurrido  
nos permite recopilar  
los hechos acontecidos  
en nuestra amada sociedad.

Fueron muchos los hermanos  
que aportaron su acción  
trabajando codo a codo  
con esmero y dedicación.

Nada librado al azar  
todo con mucha mesura  
poniendo temple y firmeza  
en cada decisión segura.

Nuestra aula auxiliadora  
nos inspira a trabajar  
cada uno a su hora  
con fe, amor y sinceridad.

Todos juntos en la idea  
por convicción y deber  
elaboramos la tarea  
que unidos vamos a hacer.

Contenidos en nuestra casa  
rememorando la historia  
agradecemos a cada uno  
la proyección de su trayectoria.

Mucho más se puede agregar,  
lo importante es lo realizado  
observando el futuro llegar  
festejamos con alegría lo pasado.

*Hno. Rubén Fraguilia de  
Luz y Vida*

---

### Tu siembra

Cuando pretendí, al transitar mi vida, brindar mi amor al semejante, alguien me dijo al pasar: ¡Qué arrogante! Cómo pretendes sembrar en áridas tierras si nunca tendrás cosecha.

A quien yo contesté: En tierra fértil pronto la obtendrás. Es el surco de árida tierra que necesita amor para sembrarla.

¡Qué podrás recoger de tu siembra si nunca te preocupas por hacerlo!

*Hna. Ofelia Deneri de Luz y Vida*

### Para pensar

Conversaban un filósofo y un hombre común. Este último decía: “A los niños hay que dejarlos que actúen y se expresen según su voluntad, sin coartarles su libertad.”

El filósofo calló y le pidió al hombre que lo acompañara, diciéndole: “Venga conmigo, quiero que vea mi jardín”.

“Pero si ese no es más que un terreno lleno de malezas,” dijo el hombre. El filósofo entonces le respondió: “Estaba lleno de rosales, pero luego de la helada y el granizo no le planté nada, lo dejé que creciera según su voluntad.”

A continuación transcribimos la charla que ofrecieron nuestros jóvenes hermanos, integrantes de la Subcomisión Juvenil de nuestra institución, en el mes de noviembre de 1999.

## Tema: **“Equilibrio emocional y mental desde la comprensión espírita”**

En general, los jóvenes poseen gran vitalidad e ímpetu en su forma de ser. Podríamos clasificar a la juventud en dos categorías: los espíritas y los no espíritas. También podríamos clasificar a los jóvenes no espíritas en creyentes y no creyentes.

La juventud no espírita está más expuesta a lo superfluo y al descreimiento. Ahora la juventud pierde su equilibrio espiritual al no tener un claro horizonte, es decir, que las causales de ello son la falta de una proyección de su futuro y el materialismo. En gran parte, esta falta de futuro, desde un plano material, está provocada por la falta de trabajo, alimento, salud y por los conflictos bélicos que suceden en distintas partes del mundo.

Pero también existe una causa religiosa que provoca incertidumbre y afecta a las personas que no encuentran un razonamiento válido en los dogmas de las religiones tradicionales. Entonces estas personas dudan, como sucede por ejemplo con el cielo y el infierno, al no encontrarles un análisis valedero y no definido.

Este descreimiento de los dogmas religiosos provoca que el hombre desvíe sus actos hacia el materialismo, de diversas maneras, preocupándose solamente del presente, sin darle importancia a su futuro.

Debemos reconocer que existe una acción social efectuada por distintas organizaciones civiles y religiosas, que contienen a los desesperanzados por medio de la caridad y de la oración.

La falta de responsabilidad afecta, no sólo a la persona, sino a todo el planeta Tierra. Efecto de ello lo vemos a diario en la devastadora acción de la guerra, la contaminación ambiental, etc. La falta de responsabilidad tiene su origen en el descreimiento en las instituciones y en los hombres que las dirigen.

Ahora bien, ¿cuál es el papel del Espiritismo en la problemática descripta? Nuestra doctrina nos demuestra ciertas cosas:

➤ Cada uno es artífice de su propio destino; mejor dicho, por medio de la ley de causas y efectos, según nuestros actos obtendremos penas y goces futuros.

➤ Explica la ley de reencarnación y su por qué.

➤ Nos define que el fin de todo espíritu es la perfección moral y que ésta se logra puliendo nuestros defectos, es decir, conociéndose a sí mismo a partir del conocimiento de las leyes morales.

Entonces podemos afirmar que un verdadero espírita no puede perder su equilibrio espiritual porque tiene todas las herramientas para entender cuál es su futuro, cosa que otras religiones lo explican en forma menos clara.

¿Cuál es el camino a seguir?

☸ Fomentar el trabajo con la niñez en las escuelas espíritas.

☸ Formar a los jóvenes por medio de la participación e integración a la escuela espírita.

☸ Analizar el entorno donde se desenvuelve la institución espírita.



## Acercándonos a Dios

Si fuéramos capaces de dar de nosotros lo mejor para los demás, tendríamos nuestra alma en paz.

Si esa paz la usáramos para brindarla a quienes no han podido hallarla, seríamos buenos.

Si esa bondad la utilizáramos para hacer el bien sin distinciones, considerando a todos los seres nuestros hermanos, estaríamos un poco más cerca de Dios.

Si lográramos acercarnos más a Dios con nuestras buenas acciones, tendríamos ganada parte de nuestra lucha por llegar a pulir nuestros defectos.

Los defectos se pulen admitiendo los errores, tratando de corregirlos y haciendo las cosas cada día mejor.

*Hna. Ofelia Deneri de Luz y Vida*

## Publicaciones Recibidas

Las publicaciones recibidas al cierre de nuestra edición son las siguientes:

➤ C.E.P.E.A. N° 70

- Constancia N° 122
- Cristianismo N° 240 y 241
- Cuadernillo: “La Familia: crisis y problemas” de la Soc. Esp. “Mariano do Nascimento”, de Brasil
- Cuadernillo: “Mensaje de Navidad 1999” remitido por León D. Sánchez Carrillo, de Venezuela
- Despertar de la conciencia N° 8
- El Espiritismo N° 129
- El Faro N° 58
- El Gran Corazón N° 161
- Folletos varios enviados por el “Grupo Luz, Ciencia y Amor”, de España
- Horizonte de luz N° 76 y 77
- Idealismo N° 167
- La Hora de la Verdad N° 134
- La Idea N° 610
- Librillos: “Iniciación al conocimiento de la doctrina espírita” de Gráfica Romano de Brasil
- Libro: “Violetas en la ventana” de Editora Petit de Brasil
- Macaé Espírita N° 287/288
- Meditando N° 50 y 51
- Mundo Espírita N° 1386
- Espírita Mineiro N° 252
- Perseverancia N° 3
- Poesía y Arte N° 54
- Prosperidad N° 198
- Publicaciones e impresos varios enviados por Idemar

- Correea de Brasil
- Reformador N° 2050
- Renovación N° 6
- S.E.I. N° 56
- Vida Infinita N° 52

Agradecemos a las instituciones y hermanos que nos han enviado estas publicaciones, como también a los hermanos que generosamente nos remitiéron colaboraciones para ser publicados en nuestro Boletín.

## Instituciones que celebran su aniversario

Hacemos llegar nuestros cordiales saludos a las instituciones hermanas que celebran un nuevo año de vida institucional. Es nuestro deseo que puedan continuar trabajando en pos de nuestra querida doctrina espírita.

La nómina de las instituciones que cumplieron un nuevo aniversario de su fundación en los meses de enero, febrero y marzo, son las siguientes:

\* 31/01/1954: **Amor y Caridad**, de Capital Federal.

\* 03/02/1899: **Providencia de Cultura Cristiana**, de Capital Federal.

\* 09/02/1877: **Constancia**,

de Capital Federal.

\* 06/03/1989: **León Denis**, de Lanús, Buenos Aires.

\* 12/03/1989: **Brisas Celestiales**, de Olavarría, Buenos Aires.

\* 22/03/1986: **Allan Kardec**, de Villa Mercedes, San Luis.

\* 31/03/1913: **Vida Infinita**, de Caseros, de Buenos Aires.

\* 31/03/1965: **Tercera Revelación**, de La Rioja.

\* 31/03/1980: **Allan Kardec**, de Neuquén.

\* 31/03/1990: **Pétalos de Luz**, de La Rioja.

---

## Agradecimientos

Agradecemos a los hermanos e instituciones que afectuosamente nos escribieron con motivo de las fiestas de fin de año. También damos las gracias a quienes nos hicieron llegar sus cálidos saludos y buenos deseos, al cumplirse 90 años de la fundación de Luz y Vida, el pasado 3 de febrero. Hasta el cierre de esta edición, ellos son:

- ∞ Asoc. Esp. "Dios y Progreso"
- ∞ Asoc. de "Estudios Espíritas de Madrid"
- ∞ Asoc. "León Denis"
- ∞ Asoc. Esp. "Paz, Amor y

- Elevación"
- ∞ Asoc. "Providencia de Cultura Cristiana"
- ∞ Ateneo "Allan Kardec"
- ∞ Centro Cultural "Allan Kardec"
- ∞ Centro Esp. "André Luiz" de Brasil
- ∞ Centro Esp. "Sublimación"
- ∞ C.E.A.
- ∞ C.E.P.E.A.
- ∞ Editora "Petit" de Brasil
- ∞ Esc. Esp. "Cristóbal"
- ∞ Escuela Esp. "Luz y Verdad"
- ∞ Escuela N° 1019 de El Campanal, pcia. de Santa Fe
- ∞ Escuela N° 1310 de El Toba, pcia. de Chaco
- ∞ F.E.S.B.A.
- ∞ Filosofía y Moral Espírita
- ∞ Grupo D.E.K.
- ∞ Grupo de Propaganda "José Hernández"
- ∞ Grupo Espírita "Luz, Ciencia y Amor" de España
- ∞ Hno. G. Marcos de León de Lincoln, Bs. As.
- ∞ Hno. León Denis S. Carrillo de Venezuela
- ∞ Institución "Stella Maris"
- ∞ Núcleo Juvenil "Alborada"
- ∞ Sec. de Difusión Kardeciana "Despertar"

de Ushuaia.

- ∞ Soc. Cultural "Felipe Senillosa"
- ∞ Soc. Esp. "Amalia Domingo Soler" de Córdoba
- ∞ Soc. Esp. "Amalia Domingo Soler" de Mar del Plata
- ∞ Soc. Esp. "Bezerra de Menezes"
- ∞ Soc. Esp. "El Progreso"
- ∞ Soc. Esp. "El Sol de Oro"
- ∞ Soc. Esp. "Evolución"
- ∞ Soc. Esp. "Hacia la Perfección"
- ∞ Soc. Esp. "Juana de Arco"
- ∞ Soc. Esp. "Mensajeros de Luz"

---

## 90° Aniversario de Luz y Vida

Al conmemorarse el pasado 3 de febrero, los 90 años de la fundación de nuestra institución, se celebrará tal acontecimiento con un acto a realizarse en nuestra sede, el domingo 9 de abril del corriente, a partir de las 16,00 hs.

Dicho acto conmemorativo contará con la participación de invitados que realizarán números artísticos y con la presencia de hermanos que comentarán experiencias y anécdotas sobre la trayectoria de las distintas Comisiones y Subcomisiones que integran Luz y Vida.

## Bases de la Doctrina Espiritista:

1. **Existencia de Dios:** inteligencia suprema, causa primera de todas las cosas.
2. **Leyes Divinas:** eternas e inmutables que reglan el universo material y moral.
3. **Preexistencia y sobrevivencia del espíritu inmortal (alma):** principio inteligente del universo creado por Dios, sencillo e ignorante para evolucionar, con libre albedrío, para llegar a la perfección, su destino final.
4. **Periespíritu:** cuerpo intermediario entre el espíritu y la materia.
5. **Reencarnación:** o pluralidad de existencias corpóreas del espíritu, como medio ineludible para su evolución moral e intelectual.
6. **Mediumnidad:** facultad del ser humano que posibilita la comunicación de los espíritus con los hombres en la Tierra.
7. **Pluralidad de mundos habitados:** relacionados entre sí, de diferentes niveles evolutivos, acordes con la naturaleza de los espíritus que en ellos encarnan.
8. **Jesús:** espíritu superior, guía y modelo de perfección moral a que puede aspirar la humanidad en la Tierra. Su doctrina es la más pura expresión de la ley de Dios.
9. **Amor, justicia y caridad:** virtudes imprescindibles para el progreso moral del ser humano.

### Reunión de Comisiones de Luz y Vida:

Comisión Directiva: 1er. domingo de cada mes, a partir de las 10,00 hs.      Subcomisión de Fiesta: 1er. domingo, a partir de las 10,00 hs.

Comisión Experimental: 3er. sábado 19,00 hs.      Taller de Costura "Caridad y Cariño": todos los días, desde las 11,00 hs.

Subcomisión Juvenil: 1er. y 3er sábado desde las 18,30 hs.

Sesiones	<u>Primera semana</u>	<u>Segunda semana</u>	<u>Tercera semana</u>	<u>Cuarta semana</u>
<b>Mediúnicas:</b> (Marzo a Diciembre) <b>Martes:</b> de 15,00 a 17,00 hs.	Videncia Escritura Oficial Elevación Parlante Cierre del Guía.	Estudio Elevación Parlante Pregunt. al Guía	Videncia Desarrollo Escrit Desarrollo Parl. Cierre del Guía.	Videncia Elevación Desobsesión Taller o Charla Cierre del Guía.
<b>Viernes:</b> de 19,30 a 21,30 hs.	Videncia Elevación Desobsesión Cierre del Guía.	Taller doctrinario o Escritura Oficial Elevación Parlante Cierre del Guía.	Desarrollo Escrit Elevación Desarrollo Parl. Cierre del Guía.	Videncia Estudio Elevación Parlante Pregunt. al Guía.
<b>Sábados:</b> de 16,30 a 18,30 hs.	Videncia Desarrollo Escrit Desarrollo Parl. Cierre del Guía.	Escritura Oficial Elevación Parlante Desobsesión Cierre del Guía.	Videncia Estudio Elevación Parlante Pregunt. al Guía	Elevación Disertación o Taller Doctrinario.