



Boletín de Luz y Vida

Año LXXXII - N° 354 ENE-JUN '07

DISTRIBUCION GRATUITA

Asociación Espiritista Luz y Vida

Pje. San Ignacio 3666 (C1231ADB) Buenos Aires - Argentina

*150° Aniversario de
"El Libro de los Espíritus"
de Allan Kardec
18 de abril de 1857 - 2007*



Este boletín es una edición especial, dedicada casi exclusivamente a la

V Jornada Argentina del Pensamiento Espírita

que se realizó en la ciudad de Rafaela, Provincia de Santa Fe (Argentina) el 25 y 26 de mayo ppdo., dada la trascendencia y el profundo significado que consideramos este encuentro ha tenido y, esperamos, tendrá de ahora en más.

"Fuera de la caridad no hay salvación"
"Fuera de la caridad no hay verdadero espírita"

KARDEC

Órgano Informativo de la
**Asociación Espiritista
Luz y Vida**

Pje. San Ignacio 3666
(C1231ADB) Buenos Aires
Argentina

Teléfono / fax: 4957-5633
Desde el interior (011)
Desde el exterior (5411)

E-mail:

aeluzyvida@yahoo.com.ar

Página web:

www.aeluzyvida.com.ar

**Fundada en Buenos Aires
el 3 de febrero de 1910**

Personería Jurídica N°

35224/4492

Fichero de Cultos N° **88**

Entidad de Bien Público N°

5876

**Afiliada a la Confederación
Espiritista Argentina**

Este órgano, refleja la actividad social, cultural, religiosa y de bien público de la Asociación Espiritista Luz y Vida.

Publicados o no, los originales se devuelven sólo a pedido de sus autores, y también se acepta mantener correspondencia sobre los mismos, con quien lo solicite.

Se autoriza la reproducción total de los artículos publicados en el Boletín, o el hacer uso de los mismos, por cualquier medio que fuera, sin alterar el contenido de los mismos.

Dirección:
Comisión Experimental

Publicación Trimestral
de Distribución Gratuita
Número Especial: Tirada
300 ejemplares

Editorial

La tierra está pasando por momentos difíciles, pero ¿cuándo no fue difícil la vida en ella? En tiempos remotos — de los que no nos acordamos — el ser humano luchaba contra los mismos males inherentes al ser humano que existen en la actualidad: codicia, egoísmo, rencor, avaricia, odio, mentira, indiferencia, falta de solidaridad, pero además, tenía que soportar terribles padecimientos físicos, dado que no existía la anestesia, ni los antibióticos, ni la sofisticada medicina que, a veces, arranca exclamaciones como: “¡Fue un milagro!”, cuando se producen curas asombrosas.

Las guerras eran cuerpo a cuerpo, las batallas encarnizadas dejaban soldados en los campos de batalla con los cuerpos destrozados, con horribles dolores que no podrían suavizar los medicamentos y técnicas médicas más avanzadas de la actualidad.

Las pestes mataban a millones de personas en pocos días, y poblados enteros eran arrasados por ese flagelo, contra el cual no había cómo defenderse.

Las condiciones de higiene eran menos que precarias, las ciudades no tenían sistemas de agua corriente ni de desagües, y la contaminación de bebidas y alimentos estaba a la orden del día.

En la actualidad, hay más

adelanto científico y tecnológico, pero las falencias inherentes al ser humano siguen estando allí, instaladas como entonces, ocupando la primera fila en el teatro de la vida.

Actualmente, las características que podrían diferir de entonces, serían el ritmo vertiginoso con que se vive, el efecto de la globalización, la sofisticación en las guerras, a pesar de que en ellas también se sufre el padecimiento corporal y espiritual, el adelanto en las comunicaciones y otras ramas de la tecnología, el haber dejado de lado ciertas creencias como que la mujer no poseía alma o no era un ser humano, la sensibilidad para con los animales que antes era casi inexistente, un acceso prácticamente masivo a la educación y la salud, una nueva toma de conciencia cuando se producen actos de lesa humanidad, a pesar de que estos no se detienen o impiden; y así podríamos seguir enumerando cientos de ejemplos.

Las noticias sobre guerras, matanzas, bombardeos, atentados, catástrofes producidas por la naturaleza, ingresan en nuestra casa y las miramos atónitos mientras cenamos, nos acostumbramos a oír hablar de los males de la humanidad como algo cotidiano, los robos, los asesinatos, los secuestros. Y tal vez, porque lo sabemos casi de inmediato de

(Continúa en la pág. 7)

150° Aniversario de "El Libro de los Espíritus"

Un 18 de abril de 1857 se presentó ante la sociedad, como dijo Herculano Pires: "El código de una nueva fase para la evolución humana; **El Libro de los Espíritus** constituye la piedra fundamental del espiritismo, su primer hito".

Una de las maneras de recordar este importantísimo hecho, es transportarnos hacia ese día tan trascendental e histórico para los espíritas, y vivir un agradable momento, como el que a continuación se describe:

«Una vez reunidos sus invitados, Rivail se ubicó de pie junto al hogar del comedor, desde donde podía abarcar con la mirada la sala de visitas y parte del estudio. Se colocó los lentes, dio dos palmadas para que se hiciera silencio y, sonriente como un maestro que se dirige a sus alumnos, dijo:

"Deseo explicarles el principal motivo de esta recepción".

Se produjo un movimiento en general. Algunos de los presentes se aproximaron al orador, mientras que otros buscaron una mejor ubicación para verlo y escucharlo. Las mujeres interrumpieron sus conversaciones, a medida que tomaban asiento las que estaban de pie. Rivail se quitó los lentes decidido a improvisar y convertido en el centro de la atención de todos, continuó:

"Este día, en que ve la luz **El Libro de los Espíritus**, Gabi y yo queremos testimoniar nuestro profundo reconocimiento a quienes, de un modo u otro, han contribuido para la preparación y el lanzamiento de esta obra, así como dar las razones por las cuales fue publicado bajo mi exclusiva responsabilidad, inclusive editorial, y con un pseudónimo. Estamos en deuda con la mayoría de los presentes. Permítanme, pues, agradecerles los favores que cada uno nos ha hecho. [...] No obstante, *El Libro* es

publicado hoy bajo mi exclusiva autoría, con un pseudónimo celta y sin ninguna referencia a los amigos que tanto me han ayudado. Para explicarles la razón de esta extraña actitud, Gabi y yo hemos tenido el honor de que se reunieran en nuestra casa, por lo que les ruego unos momentos más de paciencia".

La curiosidad aumentó la atención de todos. El orador prosiguió:

"He decidido afrontar yo sólo la oposición que *El Libro* habrá de suscitar porque, por un lado debido a una revelación personal, sé que esta obra desatará la tormenta de los intereses heridos, por su causa soplarán los vientos de la ira fanática y se desmoronarán con gran estruendo las defensas de los principios contrariados. Por ello, yo no debía arrastrar hacia el inevitable infortunio a los seres queridos que han contribuido en la elaboración de la obra. Por otro lado, al asumir solo la responsabilidad, tanto de la forma como del contenido de *El Libro*, podré defenderlo cuando sea necesario, rápida y fácilmente, además de corregirlo o mejorarlo de acuerdo a nuevas inspiraciones, sin correr el riesgo de una eventual divergencia de puntos de vista. Si bien estas dos razones me parecen suficientes para justificar la decisión que he adoptado, tengo otra razón de mayor relevancia: los espíritus me ordenaron que asumiese individualmente la autoría de la obra, que es más de ellos que nuestra.

En lo esencial, es por completo de ellos. Muchos de ustedes saben que las anotaciones que yo tomaba durante nuestros encuentros con los espíritus estaban destinadas, en un principio, a mi uso personal. Fueron los Guías quienes consideraron de utilidad general esos apuntes y me ordenaron su publicación. [...]".

Rivail concluyó:

"He aquí las razones, señoras y señores, por

las cuales Gabi y yo tuvimos la idea de invitarlos a este ágape espiritual. El día en que es lanzada al mundo la filosofía de los espíritus, base de la religión del futuro, hemos querido congratularnos con quienes colaboraron con nosotros en la realización de esta obra. Ante todo, deseamos reunirlos en espíritu para elevar una plegaria de gratitud a la Providencia, que nos ha conseguido la dicha de trabajar en su plan de amor a la humanidad. Tal como lo hacemos al concluir nuestras tareas espirituales, los invito a orar conmigo”.

Las personas que estaban sentadas se pusieron de pie. Rivail apoyó el antebrazo izquierdo en el mármol blanco del hogar, elevó apenas la cabeza, entornó los ojos, inspiró hondo y, mientras soltaba el aire lentamente, dijo:

—¡Señor!

Un relámpago iluminó el patio, como si la naturaleza hubiese respondido a la invocación. La coincidencia provocó una emoción que se propagó a toda la concurrencia.

—¡Señor! —repitió Rivail, conmovido— pese a nuestra significativa debilidad moral, nos hiciste partícipes de tus planes. Pese a que estamos convencidos de nuestra limitación espiritual, nos pusimos a tu disposición de inmediato. Es ese nuestro único merecimiento. Por haber respondido a tu llamado recibimos el amparo de tu gracia. Nos dignificaste en la medida de cien por uno. Humildes, fuimos exaltados. Ignorantes, fuimos beneficiados con la luz del conocimiento. Derramaste sobre nuestros espíritus el agua lustral de tu bendición, que limpia las manchas del pasado, fortalece la fe y colma de esperanza nuestro corazón. Nos diste una túnica blanca y, haciendo caso omiso de nuestra insuficiente dignidad y nuestras miserias, nos invitaste a sentarnos a la mesa de la eucaristía espiritual para que recibiésemos de ti, a través de la mano sacerdotal de nuestros Guías, el pan que alimenta el alma y el vino que la reconforta. Gracias al auxilio invaluable de los espíritus bondadosos que colocaste al frente de la nueva revelación, hoy hemos dado el paso inicial en la nueva era. Nos has recompensado con creces por lo poco que hicimos. ¡Gracias! Permite, Se-

ñor, que esa misma gracia lustral de la revelación cubra, de ahora en más, a cuantos procuren las enseñanzas de “El Libro de los Espíritus”. Bendice a nuestros compañeros ausentes y, sobre todo, a los Guías luminosos que nos instruyeron. A ellos debemos tus enseñanzas. ¡Que tu paz y tu alegría permanezcan siempre con nosotros!

—¡Así sea!— dijeron todos al unísono.

Luego de esta plegaria, se pronunciaron algunos discursos referentes a la presentación de *El Libro* y acercándose la medianoche se produjo un extenso mensaje espiritual, a través de una médium, alentando y augurando a los presentes coraje y éxito».

(Fragmentos extraídos de “El Libro de los Espíritus y su tradición Histórica y Legendaria” de Canuto Abreu, traducido al español por el Prof. Gustavo Martínez y editado por la Confederación Espiritista Argentina).

Colaboración presentada por María Rosa Ramírez).

El Silencio

El silencio ayuda siempre:

Cuando oímos palabras infelices.
 Cuando alguien está irritado.
 Cuando la maledicencia nos procura.
 Cuando la ofensa nos golpea.
 Cuando alguien se encoleriza.
 Cuando la crítica hiere.
 Cuando escuchamos la calumnia.
 Cuando la ignorancia nos acusa.
 Cuando el orgullo nos humilla.
 Cuando la vanidad nos provoca

El silencio es la gentileza del perdón que se calla y espera el tiempo.

(Del libro: “Padre Nuestro” del espíritu Meimei, psicografiado por el médium Francisco Candido Xavier).

Informe de Luz y Vida

De la V Jornada del Pensamiento Espírita

El pasado 25 y 26 de mayo en la ciudad de Rafaela, Provincia de Santa Fe, se realizó en un clima fraternal y de amistad, la “V Jornada del Pensamiento Espírita” organizada por el C.R.E.A.R. (Consejo de Relaciones Espírita Argentino), con el apoyo del grupo U.E.A. (Unificación Espírita Argentina).

El foro de discusión se desarrolló en base al tema central: **“La sesión mediúmnica: objetivos y métodos”**, con una gran cantidad de inscriptos de varias delegaciones provenientes de la Ciudad de Buenos Aires, Mar del Plata (Pcia. de Buenos Aires), las provincias de La Pampa y Santa Fe, y de las ciudades de Curitiba, Florianópolis, Porto Alegre y Santos, de Brasil.

El día antes de la inauguración oficial, los integrantes de Luz y Vida presenciaron junto a hermanos de otras sociedades y del ideal espírita, una sesión especial que organizó la Sociedad Espiritismo Verdadero de Rafaela, a quienes agradecemos su buena predisposición para ello.

El 25 de mayo por la mañana, en el auditorio del teatro Laserre y con su capacidad colmada, seis panelistas abrieron el encuentro, disertando sobre las distintas modalidades de trabajo de **“la sesión mediúmnica en sus centros espíritas”**. Estos fueron: Claudio Pingitore por el grupo D.E.K., representando a nuestra institución (Luz y Vida de Capital), Jorge Moltó, por FESBA de Mar del Plata, Pcia. de Buenos Aires, Ademar Chiuro dos Reis, por CEAK, de Santos, Brasil, Hugo Beascochea por CREAM, Nilda Brunetti por la Sociedad Constanza de Capital y Mario Bruno por CEPEA.

Luego, en horas del mediodía, en la Escuela de Enseñanza Espírita de la Niñez, se produjo el encuentro de agrupaciones juveniles de los distintos centros espíritas, donde participaron nuestros representantes de la Subcomisión Juvenil de Luz y Vida.

Por la tarde, en la Sociedad Espiritismo Verdadero se realizaron los talleres bajo la conducción de un moderador en cada uno de ellos. El tema de debate giró en torno al porqué, importancia y significado de las sesiones mediúmnicas, pero desde un enfoque individual, personal. Es importante destacar el ambiente de armonía, cordialidad y fraternidad que reinó entre los participantes de los distintos grupos que se formaron, donde cada uno expuso su opinión para luego arribar a una conclusión general del grupo, que fue volcada por escrito en afiches que se colgaron a la vista de todos los asistentes. Su resumen nos fue enviado por el CREAM y está incluido en este boletín.

Al término de los talleres, también se efectuó la reunión de carácter administrativa del grupo U.E.A., donde se trató la proforma del Acta de Compromiso, luego de haberse realizado las modificaciones propuestas por los representantes en dicha reunión. Conviniere un nuevo encuentro en la Sociedad Dios y Progreso de la Ciudad de Buenos Aires, para el próximo 30 de junio.

Esta jornada culminó por la noche, en el teatro Laserre nuevamente, con gran cantidad de público presente, donde Alejandro Ruíz Díaz y Raúl Drubich nos deleitaron con una conferencia pública “Vida después de la vida”. En esta ocasión se pasaron diversos fragmentos de la película “Más allá de los sueños”, relacionados con el tema a desarrollar y que fueron explicados de manera precisa y muy amena por Drubich, dando un matiz especial a este encuentro. El acto finalizó con una clara y didáctica interpretación y exposición del tema, a cargo de Ruíz Díaz.

En la mañana del 26 de mayo, también en el teatro, se realizó la presentación del XX Congreso Espírita Panamericano, programado para el 2008 en Puerto Rico.

A continuación, se dio paso a la lectura del Acta de Fundación del grupo U.E.A.. En esta ocasión se hizo una breve reseña de su forma-

ción, y los dirigentes Nilda Brunetti por la Asociación Espiritista Constancia, Jorge Close por la Asociación Espiritista La Fraternidad, Mario Bruno por C.E.P.E.A. (Consejo de Escritores y Periodistas Espíritas de Argentina), Raúl Drubich por C.R.E.A.R. (Consejo de Relaciones Espírita Argentino), Rodolfo Elster por D.E.K. (Difusión Espírita Kardeciana) y Jorge Moltó por F.E.S.B.A. (Federación Espírita del Sur de la Provincia de Buenos Aires) en el mismo escenario del teatro y como representantes de sus instituciones, firmaron la propuesta de proforma del “Acta de Compromiso” de dirigentes espíritas, que se incluye también en este boletín. Su aprobación final quedó ad referendum de los restantes integrantes de la U.E.A. que no estaban presentes.

Luego se llevó a cabo una mesa redonda para tratar el tema: “Perspectivas futuras de la sesión mediúmnica”, a cargo de los panelistas Milton Medrán Moreira de C.E.P.A., Jorge Close de La Fraternidad, Bs. As. y Mario Molfino de C.R.E.A.R. quienes, una vez finalizadas sus respectivas exposiciones, respondieron con amplitud las preguntas formuladas por el público presente.

En la sede de la Sociedad Espiritismo Verdadero y en horas de la tarde, en varias de sus salas y en forma simultánea, se practicaron sesiones mediúmnicas. Dos de ellas estuvieron a cargo del CEAR, una representada por FYME y otra por Luz y Vida, ambas de Capital.

Nuestra sesión mediúmnica comenzó a las 16:00 ante una asistencia de alrededor de 40 personas. La Directora de la Comisión Experimental de Luz y Vida dijo unas palabras de apertura y luego presentó al equipo mediúmnico integrado por cinco médiums, entre los cuales se distribuyó la actividad, que incluyó videncia, escritura, dibujo y mediumnidad parlante (incluido el cierre de un guía).

En dicha apertura, la directora explicó nuestra modalidad de trabajo y, luego, se dio comienzo a la sesión. Deseamos destacar que nuestro equipo trabajó exactamente de la misma manera como se trabaja en nuestra institución, o sea que en ese momento, era Luz y Vida trabajando en Rafaela. Incluso, llevamos la

misma música que utilizamos antes de las sesiones, que sirve para que los hermanos se seren, se tranquilicen, vayan dejando de lado sus propios problemas personales y se predispongan de la mejor manera posible para la tarea que están por realizar. Allí, también se pidió a los asistentes que nos acompañaran en la elevación de pensamientos, para que se creara el clima propicio que es deseable en estas ocasiones. Luego, se expresaron las videncias que tuvieron los distintos médiums de nuestra asociación.

A continuación, se efectuó un dibujo mediúmnico en colores y otra médium recibió un mensaje psicografiado. Terminados estos trabajos, la directora explicó a los presentes el significado del dibujo, y también se dio lectura del mensaje espiritual recibido.

Se pasó entonces a las tres comunicaciones parlantes, también realizadas con distintos médiums en forma secuencial, donde se comunicaron tres espíritus de diferentes categorías. Uno de ellos había sido mujer en su última existencia y, según expresó, había pertenecido a la Sociedad Espiritismo Verdadero; dejó un mensaje de estímulo para estos hermanos. Este ser fue percibido por algunos de los integrantes de la institución que nos albergó que estaban presentes en la sala, como una de las fundadoras de dicha sociedad.

La tarea culminó con el mensaje de cierre de un guía espiritual (siempre por mediumnidad parlante, como es nuestro estilo), en el que bregó por la unión del espiritismo argentino.

Una vez finalizada la tarea mediúmnica se procedió a explicar las videncias, se volvió sobre el dibujo, y se contestó a una amplia variedad de preguntas, que los presentes formularon con gran avidez, sumo interés y profundo respeto.

Merece un párrafo aparte decir que los que integramos este grupo de trabajo nos sentimos “como en nuestra casa”, que pudimos percibir los buenos sentimientos y la intención puesta en un objetivo común. Eso también contribuyó a que pudiéramos distendernos y sentirnos cómodos en la tarea que realizamos.

Mientras este equipo desarrollaba este trabajo, otros hermanos de Luz y Vida participaron de las otras sesiones, con el fin de conocer cómo

trabajan nuestros hermanos en el ideal en sus respectivas sociedades.

Esta intensa jornada de labor espírita concluyó con una cena show en el Club Sportivo Ben Hur de esa ciudad, donde en un franco ambiente de camaradería y fraternidad, todos disfrutamos y saboreamos cada momento vivido.

Queremos expresar el bienestar espiritual que hemos sentido como partícipes de este importante acontecimiento, valorar los esfuerzos de sus dirigentes y organizadores, que han hecho posible una sincera interrelación humana y un positivo intercambio de ideas, como verdaderos hermanos y amigos espíritas que somos.

En general, todos llegamos a la conclusión de que juntos, mancomunados, hemos vivido momentos de gran felicidad, de fraternidad y de amistad, y que nuestro objetivo principal, más allá de nuestras diferencias de opiniones, de la diversidad de modalidades en el trabajo mediúmnico, es tratar de superarnos individualmente, ser ejemplo con nuestros actos y proceder, dar las respuestas que nuestra sociedad nos exige y hacer de la sesión mediúmnica, un acto de caridad hacia el prójimo.

Es nuestro deseo continuar y bregar por este tipo de encuentros, trabajando juntos en pos de nuestro Ideal Espírita.

(viene de la página 2)

producido el hecho, y porque los medios masivos de comunicación lo difunden alcanzando una cobertura mundial, nos asusta la idea y creemos que cada vez es peor, que cada vez retrocedemos más, en lugar de avanzar.

Pero si razonamos acerca de la ley de evolución que sostiene el Espiritismo, como una de las leyes naturales de Dios, tendremos que admitir que esta afirmación es errada. El espíritu no retrocede, en el peor de los casos queda estanca-do; de eso no dudamos.

Quizás, la duda se presente en cuanto a la calidad de los espíritus “nuevos” que vienen a poblar la Tierra, cuando están recién llegados de un plano inferior. En este caso, también debemos tener presente los libros de la codificación kardeciana, pues el grado de adelanto de cada espíritu es el que corresponde al grado de evolu-

ción del planeta, y el conjunto de planetas marca el nivel de ese plano en particular. Un espíritu vive en el plano que le corresponde (no consideraremos aquí las situaciones de excepción, como cuando un ser superior—como es el caso del Maestro Jesús— pide volver a un plano inferior con un motivo o propósito determinado y muy puntual, o cuando un ser debe habitar un plano inferior como expiación por no haber cumplido con determinada tarea); y aun en este último caso, el espíritu individualmente conserva su grado de adelanto.

Además, la suma de individualidades va marcando el grado de evolución del planeta, y si bien es muy lento y casi imperceptible a nuestros ojos, la Tierra en su conjunto también está adelantando. De todos modos, el color flúidico que se desprende de ella no es muy claro, sino más bien lo contrario, pero ese color también irá cambiando a medida que la suma de las individualidades formen un todo mejor, de mayor progreso.

Por eso, y ante tanta desazón y desconcierto del hombre encarnado, desde este rincón estamos a favor de la esperanza, a favor de creer que las cosas mejorarán en la medida en que cada uno de nosotros no baje los brazos, que cada uno de nosotros no cese de esforzarse para ser, día tras día, un poco mejor.

Que cada uno de nosotros sea un bastión de férreos principios morales cristianos, que cada uno de nosotros sea un buen soldado espírita, trabajador incansable en pos del bien y del amor al prójimo. Pidamos por los equivocados, por los que están apenas un poco más atrasados que nosotros, porque muy probablemente ayer nosotros fuimos como ellos; ayudemos en la medida de nuestras posibilidades y contribuyamos a sacar del error a todo aquel que se cruza en nuestro camino.

En fin, seamos buenos alumnos de las enseñanzas que los espíritus nos dejaron por intermedio del hermano Allan Kardec, y pongamos la fe y la esperanza en todo lo que hagamos, para que se disipen los nubarrones y se ilumine nuestro camino de la mano del amor de Dios y del mundo espiritual.

Acta de Dirigentes Espíritas

En la ciudad de Rafaela, Provincia de Santa Fe, a los 25 días del mes de mayo de 2007, los integrantes de U.E.A. presentes nos reunimos, tal como se había acordado en oportunidad previa, en el marco de la V Jornada del Pensamiento Espírita. Comprobamos con alegría y beneplácito que el clima de fraternidad y unión de los espíritas presentes, se está acrecentando cada vez más, producto ello del conocimiento personal más profundo y de una actitud positiva y unificadora, que nos inspira y nos mueve. Como resultado de la reunión anterior, se trató la propuesta de Proforma del Acta de Compromiso, que se adjunta, luego de haberse realizado las modificaciones que se propusieron. Esta proforma se puso a consideración de las siguientes instituciones presentes, quienes la aprobaron:

- Asociación Espírita Constancia
- Asociación Espiritista La Fraternidad
 - C.E.P.E.A.
 - C.R.E.A.R.
 - D.E.K.
 - F.E.S.B.A.

Su aprobación, finalmente, queda ad referendum de los restantes integrantes de U.E.A.

« Proforma del ACTA DE COMPROMISO DE DIRIGENTES ESPÍRITAS »

En la Ciudad de Rafaela, Provincia de Santa Fe, a los 26 días del mes de mayo de 2007, las Instituciones que conforman U.E.A. – Unión Espiritista Argentina- a saber:

- Asociación Espiritista Constancia
- Asociación Espiritista La Fraternidad

- Confederación Espiritista Argentina (C.E.A.)
- Consejo de Escritores y Periodistas Espíritas de Argentina (C.E.P.E.A.)
- Consejo de Relaciones Espírita Argentino (C.R.E.AR.)
- Federación Argentina de Mujeres Espíritas (F.A.DE.M.E.)
- Federación Espírita Juvenil Argentina (F.E.J.A.)
- Federación Espiritista de Avellaneda (F.E.D.AVELL)
- Federación Espiritista del Sur de la Prov. de Buenos Aires (F.E.S.B.A.)
- Grupo de Difusión Espiritista Kardeciana (D.E.K.)

se reúnen para reafirmar los propósitos contenidos en el Acta de formación del Grupo de Trabajo de fecha 19 de Octubre de 2002 realizada en el Hotel BAUEN de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, a saber:

OBJETIVO CENTRAL: Transitar un proceso que lleve a la unidad del espiritismo en Argentina, reconociendo la existencia de diversidades lógicas y hasta necesarias.

MÉTODO: En función de la magnitud de la tarea a realizar y entendiendo la misma como un proceso, se concluye en la conveniencia de ir de lo simple a lo complejo, edificar en primer lugar, las bases sólidas que permitirán luego la proyección que todos anhelamos.

AGENDA DE TRABAJO: Las reuniones a realizarse dentro del proceso tendrán, en esta etapa, las siguientes finalidades:

1. Generar su propio ámbito de unificación.
2. Elaborar un diagnóstico de la realidad del espiritismo argentino.
3. Encontrar puntos en común entre todos los sectores hoy existentes y evaluar pautas de convivencia con los aspectos en los cuales puedan existir divergencias.

4. Elaborar un cronograma de trabajos en conjunto.
5. Difundir las actividades que cada organización promueva en forma independiente, para posibilitar la asistencia de todos en pos de generar ámbitos de relacionamiento y de apoyo mutuo.
6. Otras cuestiones que surjan a lo largo del tiempo y que confluyan al objetivo planteado».

A continuación:

Los integrantes de U.E.A. dan testimonio de los logros alcanzados, dándolos a conocer por la presente Acta a saber:

De los logros alcanzados:

1. Trabajo armónico de los integrantes de U.E.A. reflejado en todas las actividades desarrolladas.
2. Conocimiento vincular y afectivo que posibilitó el acercamiento, la confianza mutua y el trato de buena fe entre sus integrantes.
3. Intercambio de experiencias entre las distintas instituciones que conforman U.E.A.
4. Se mantuvo el basamento kardeciano como marco teórico práctico para las actividades, experiencias y trabajos compartidos.
5. El diálogo contó con la predisposición y buena voluntad de todos los integrantes.
6. Se comprobó que, mas allá de toda diferencia interpretativa doctrinaria, se logró el propósito de afianzar la comprensión y la cooperación mutua.

En definitiva se lograron concretar los propósitos iniciales que sirvieron y servirán para la construcción de una nueva etapa signada por el siguiente COMPROMISO:

Propósito Central:

-) Continuar sosteniendo, afianzando y ampliando en el tiempo, sin solución de continuidad, los logros alcanzados, extendiéndolos a las instituciones y sus integrantes.
-) Incrementar la participación y relacio-

namiento entre los espíritas, tal como fuera enunciado en el Acta primera.

-) Los integrantes se comprometen a dar fiel cumplimiento a estas acciones al amparo de los valores fraternales que preconiza la Doctrina Espírita.

Informe Encuentro Juvenil

El encuentro tuvo lugar el 25 y 26 de mayo, dentro del marco de la “V Jornada del Pensamiento Espírita”, y contó con la presencia de las siguientes agrupaciones juveniles:

- “Joaquín Soriano” de Rafaela, Provincia de Santa Fe
- “AJEM” de Mar del Plata, Provincia de Buenos Aires
- “Luz de La Pampa” de Santa Rosa, Provincia de La Pampa
- “Síntesis” de Rosario, Provincia de Santa Fe
- “Allan Kardec” de Santos, Brasil
- “Luz y Vida”, de Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Los encuentros tuvieron lugar en el horario de almuerzo y cena. El 25, los jóvenes compartimos un almuerzo en la “Escuela de enseñanza espírita para la niñez”. En esa ocasión se presentó a una de las agrupaciones, y se estableció la unión de los jóvenes espíritas como un objetivo central. También tuvo lugar un rico intercambio de opiniones, se solicitó material y se propuso fijar próximos encuentros. Este finalizó a las 15:30 para continuar con los talleres fijados, junto a todos los integrantes de la jornada espírita.

A las 22:00 aproximadamente, se realizó una reunión en el predio del Appart Hotel Garay, donde hubo cena, baile y compartimos momentos de franca camaradería entre las distintas agrupaciones juveniles.

(Continúa en la pág.18)

Consejo de Relaciones Espírita Argentino

Informe de la V Jornada Argentina del Pensamiento Espírita

La V Jornada de CREAM se desarrolló, tal como estaba previsto, en la ciudad de Rafaela, Argentina, los días 25 y 26 de mayo de 2007. Las actividades se repartieron entre el Teatro Laserre, la sede de la Sociedad Espiritismo Verdadero, y la Escuela de Enseñanza Espírita a la Niñez de esa institución.

Hubo un total de 310 inscriptos, de los cuales 140 fueron visitantes y el resto, locales. De los visitantes 35 provinieron de Brasil. Las instituciones presentes fueron las siguientes:

- Ø CEA - Buenos Aires.
- Ø CEPEA - Buenos Aires.
- Ø Grupo DEK - Buenos Aires.
- Ø Sociedad Constancia - Buenos Aires.
- Ø Sociedad La Fraternidad - Buenos Aires.
- Ø Sociedad Luz y Vida - Buenos Aires.
- Ø FESBA - Mar del Plata.
- Ø Sociedad Luz de la Pampa - Santa Rosa.
- Ø Sociedad La Esperanza del Porvenir - Santa Rosa.
- Ø Sociedad Fundación Estudios Espíritas - Santa Rosa.
- Ø Sociedad Espírita de Carlos Tejedor - La Pampa.
- Ø FYME - Buenos Aires.
- Ø Sociedad Síntesis - Santa Fe.
- Ø Sociedad El Vector - Rosario.
- Ø Sociedad Demetrio Montú - Virginia, Pcia. de Sta. Fe.
- Ø Sociedad Espiritismo Verdadero - Rafaela, Pcia. de Sta. Fe.
- Ø CEPA - Porto Alegre, Brasil.
- Ø ADE-SC - Florianópolis, Brasil.
- Ø CEAK - Santos, Brasil.
- Ø Sociedad Espírita - Curitiba, Brasil.

Una intensa actividad se desarrolló a partir del día miércoles 23, donde el médico de Santos, Ademar Chioro dos Reis, en la Sociedad Espiritismo Verdadero brindó una conferencia titulada “El espiritismo en Brasil”, organizada por la Agrupación Juvenil de esta institución. Un auditorio colmado de jóvenes le dio el marco de apertura a los trabajos programados.

El jueves 24 se desarrolló un trabajo mediúmnico coordinado por el equipo de sesiones de SEV, con la participación de invitados especiales de la Sociedad Luz y Vida, y La Fraternidad, ambas de la Ciudad de Buenos Aires.

Este mismo día, en un clima de entusiasmo y alegría, iban arribando las delegaciones de todo el país y de nuestros hermanos de Brasil.

El viernes 25, por la mañana se desarrolló el panel “La sesión mediúmnica en los centros espíritas”, cuya finalidad, cumplida ampliamente por los expositores, fue la presentación de las actividades mediúmnicas de cada institución, como modo de ilustración del estado actual de esta práctica espírita. Seis panelistas respondieron a un cuestionario previo enviado por los organizadores, acerca de las innovaciones o proyectos de futuro de cada grupo representado.

En esa mañana ya se pudo comprobar el nivel excelente de la preparación de los trabajos, la seriedad y sinceridad con la que todos participaron, exponiendo sus objetivos y metodologías con total amplitud y confianza. Esto marca, sin dudas, que este encuentro pluralista ya tenía en sus bases de concreción, un estado de respeto a la diversidad que permitía hablar cómodamente de lo que cada uno hace sin prejuicios ni temores.

Al mediodía se realizaron dos reuniones, una del Consejo Ejecutivo de CEPA y otra de los representantes juveniles presentes. Ambas acti-

vidades, previstas en este horario para no interrumpir las actividades del programa, fueron acompañadas por un almuerzo.

Por la tarde se realizaron los talleres, donde se formaron un total de 14 grupos de aproximadamente 15 personas cada uno. La propuesta de los coordinadores giró en el sentido de la actitud personal respecto a la sesión mediúmnica, lográndose en todos los casos un clima íntimo que favoreció la introspección y el intercambio sincero. Los comentarios de los participantes, de todas las edades, fueron muy positivos y nuevamente quedó reflejada la importancia de esta metodología como modelo integrador y participativo.

A las 18:30 se realizó una reunión del grupo U.E.A. –Unión Espírita Argentina– aprovechando la presencia de la mayoría de los dirigentes argentinos que lo componen. Allí, entre otros temas, se elaboró un Acta de Compromiso de trabajo mancomunado y se fijó la fecha del próximo encuentro.

Por la noche se desarrolló la conferencia pública “Vida después de la vida”, a cargo de Raúl Drubich y Alejandro Ruíz Díaz, en el Teatro Laserre, con una concurrencia estimada de 350 personas, dando cierre a este intenso primer día de la V Jornada.

El sábado comenzó con la presentación del XX Congreso de CEPA, a realizarse en Puerto Rico, en 2008. Posteriormente los dirigentes presentes de UEA, leyeron el acta de fundación del grupo, realizada en la primera reunión en 2003, y luego se leyó el acta elaborada en la reunión del día anterior. Rodolfo Elster, en representación del grupo, hizo una breve reseña de la historia desarrollada desde ese año hasta hoy.

Posteriormente se desarrolló la mesa redonda “Perspectivas futuras de la sesión mediúmnica”, con excelentes exposiciones iniciales de Jorge Close, Mario Molfino y Milton Medrán Moreira. Luego, con la coordinación de Gustavo Molfino, se produjo el intercambio con el público con preguntas y respuestas, en un debate muy interesante que también cumplió ampliamente con los objetivos iniciales de su programación.

Al mediodía, los jóvenes realizaron su taller, exponiendo acerca de la participación juvenil en las sesiones mediúmnicas, donde cerca de 60 integrantes de distintas agrupaciones compartieron dos horas de fructífero trabajo.

Por la tarde, las instalaciones de Espiritismo Verdadero se colmaron con un público entusiasta desde muy temprano. A esta altura el clima de encuentro y la alegría eran predominantes y predisponían de muy buena forma a la actividad especial de sesiones mediúmnicas. Cuatro sesiones se desarrollaron, dos con equipos de CREAR, una de Luz y Vida, y una de FYME. Todos los lugares ocupados, y a pesar de la cantidad de asistentes, los ámbitos se ordenaron rápidamente y la asistencia colaboró con su experiencia para formar el ambiente de trabajo. De repente, en los salones bulliciosos empezó a reinar el silencio y el orden característicos que se producen cuando nos predisponemos al intercambio con el estado espiritual.

A la noche compartimos un momento de fiesta en la cena show, en el salón del Club Ben Hur, con 300 participantes que disfrutaron un merecido espacio de descanso, conversaciones, abrazos y fotos. Mucha emoción, entusiasmo y satisfacción por los objetivos cumplidos, se vieron reflejados en los rostros de todos.

Las delegaciones partieron por la mañana, cada uno dejó su aporte valioso, su calor y su fuerza idealista. Todos nos llevamos a nuestros hogares la sensación de que podemos unirnos y trabajar armoniosamente superando aquellos detalles que hacen a la forma, pero no al fondo de la hermandad que el Espiritismo promociona para todos los seres humanos.

Un enorme GRACIAS, por el esfuerzo y la participación, por la onda positiva y la predisposición a sumar fuerzas, entusiasmo y alegría al encuentro espírita llamado “V Jornada Argentina del Pensamiento Espírita”.

Nos vemos pronto en otro lugar, con las mismas intenciones y los mismos sueños.

Comisión Organizadora V Jornada

Rafaela, 07 de Junio de 2007

V Jornada Argentina del Pensamiento Espírita (Rafaela)

Taller: La sesión mediúmnica en los centros espíritas

Resumen de los Talleres:

Se utilizaron disparadores del intercambio, los cuales enfocaron las áreas del pensamiento, sentimiento y acción.

Estas áreas sensibilizaron el análisis para que los participantes expongan sus opiniones sobre su preparación previa para la sesión mediúmnica, su estado durante la sesión y los efectos de esta sobre el comportamiento posterior.

- La preparación previa y el conocimiento del tema que se trate, nos ayuda a sacar más provecho de la sesión.
- “En la sesión mediúmnica nos desconectamos del mundo para percibir una realidad mucho más grande”. (Joven 15 años).
- Nos permite una apertura, universalización de conceptos.
- No Juzgar.
- Sensibiliza y emociona, estimula la humildad, propicia el reconocimiento de las limitaciones y las potencias del espíritu.
- Genera un vínculo afectivo entre los asistentes entre sí y con el mundo espiritual.
- Nos estimula a perdonar, es un acto solidario.
- Genera optimismo y comprensión de los mecanismos de las leyes divinas.
- En la sesión mediúmnica se recibe en función de lo que se da.
- Se accede a nuevos conocimientos, se genera un aprendizaje continuo.
- Se esclarece la situación de vida. Se observa en perspectiva la problemática existencial.
- Mejora la relación con las personas de nuestro entorno.
- Aprendemos a controlar el pensamiento.
- Se basa en un sinceramiento íntimo.
- Genera armonía.
- Estimula el ejercicio reflexivo.
- El ejemplo del compañero encarnado o no, nos hace reflexionar y cambiar de actitudes.
- Produce un cambio de conducta personal.
- Transformación que trasciende como ejemplo para el cambio social.
- Valoración de los espíritus conductores y del grupo de trabajo de la sesión.
- Valoración en vida de las personas queridas.
- Se recibe fortificación física y espiritual.
- Alivio y serenidad.
- Importancia de la intuición y de la conexión con los espíritus.
- Estudio de la mediumnidad.
- Las distintas prácticas mediúmnicas no afectan el resultado global de la sesión cuando éstas se realizan con un fin solidario.
- Diferentes metodologías, igual fin.
- Todos somos protagonistas y nuestra actitud influye en los resultados de la sesión.
- Distintas técnicas para crear clima en la sesión: música, lecturas previas, introducción del director, elevación del pensamiento.
- Inducir el perfeccionamiento continuo de este dispositivo.
- Capacitación para cada función.
- Análisis crítica de las sesiones.
- Mantener organización, programación y disciplina.

El Encuentro nos dio la posibilidad de valorarnos como personas y conocer nuestras vivencias más allá de las diferencias metodológicas.

El fin solidario y de autoconocimiento garantizan el éxito de la sesión, al margen de la metodología empleada.

La Génesis, los milagros y las profecías según el Espiritismo de Allan Kardec

(Continuación del número anterior)

12. *La inteligencia se revela mediante actos voluntarios, reflexivos, premeditados y combinados según las circunstancias.* Es indudablemente, un atributo exclusivo del alma. *Todos los actos mecánicos son instintivos. Los que denotan reflexión y premeditación son inteligentes. Unos son libres, los otros no lo son.*

El instinto es una guía seguro, jamás se equivoca. La inteligencia, en razón de su carácter libre, está sujeta a errores.

Aunque el acto instintivo no tenga el carácter de inteligente, revela una *causa inteligente* esencialmente previsora. Si se afirma que el instinto se origina en la materia habría que admitir que la materia es inteligente, incluso más inteligente y previsora que el alma, ya que el instinto no comete errores y la inteligencia sí se equivoca.

Si se considera al instinto una inteligencia rudimentaria, ¿cómo puede ser que en ciertos casos supere a la inteligencia racional? ¿Qué posibilita la ejecución de cosas que la inteligencia no puede lograr?

Si es el atributo de un principio espiritual especial, ¿qué ocurre con ese principio? Ya que el instinto se esfuma, ¿también desaparece el principio? Si los animales estuviesen dotados sólo de instinto, su porvenir carecería de una salida y sus sufrimientos no tendrían compensación alguna.

Esto no estaría de acuerdo ni con la justicia ni con la bondad divina (cap. II: 19).

13. Según otra hipótesis, el instinto y la inteligencia se originarían en un único principio. En un comienzo sólo poseerían las cualidades del instinto, mas llegado a cierto grado de su desarrollo sufriría una transformación que le otorgaría los atributos de la inteligencia libre.

Si así fuese, cuando un hombre inteligente pierde la razón y se guía por el instinto, su inteligencia volvería a su fase primitiva, y cuando reco-

brara la razón, el instinto se manifestaría como inteligencia, y así sucesivamente, lo que no es admisible.

Por otra parte, instinto e inteligencia actúan juntos muy a menudo. Cuando caminamos, por ejemplo, el movimiento de las piernas es instintivo, el hombre coloca un pie delante del otro mecánicamente, sin pensar, pero cuando quiere apresurar el paso o ir más despacio, levantar el pie o dar un rodeo para evitar el obstáculo, en eso hay cálculo, se trata de un propósito deliberado. *El impulso involuntario del movimiento es el acto instintivo, la dirección calculada del movimiento es el acto inteligente.* El animal carnívoro llevado por el instinto se alimenta de carne, pero las precauciones que toma para atrapar a la presa varían según las circunstancias. Su previsión ante las eventualidades es un acto inteligente.

14. Otra hipótesis que concuerda perfectamente con la idea de unidad de principio, resulta del carácter esencialmente previsor del instinto y corrobora, al mismo tiempo, lo que el Espiritismo nos enseña en lo que respecta a las conexiones del mundo espiritual y el corporal.

Sabemos hoy que los espíritus desencarnados tienen la misión de velar por los encarnados, a quienes protegen, guían y cubren con sus emanaciones fluídicas, y también sabemos que el hombre obra a menudo de manera *inconsciente* bajo la acción de esos efluvios.

Se sabe, además, que el instinto produce actos inconscientes y que él predomina en los niños y en general en los seres cuya razón es débil. Según esta hipótesis, el instinto no sería un atributo ni del alma ni de la materia, no pertenecería al ser vivo, sino que sería un *efecto* de la acción directa de los espíritus protectores invisibles, quienes reemplazarían la imperfección de la inteligencia al provocar ciertos actos inconscientes necesarios para la preservación del ser. Sería como el andador que sirve de sostén al

niño hasta que éste aprende a caminar. Así como se suprime gradualmente el andador a medida que el bebé aprende a sostenerse solo, así los espíritus protectores dejan a sus protegidos solos a medida que aprenden a conducirse guiados por su propia inteligencia.

El instinto no sería, pues, el producto de una inteligencia rudimentaria e incompleta, sino el resultado de una inteligencia extraña *en la plenitud de su fuerza*, inteligencia protectora que supliría la insuficiencia de una inteligencia más joven, a la cual empujaría a realizar inconscientemente y para su bien lo que sería incapaz de efectuar por sí sola, o bien a una inteligencia madura, pero momentáneamente trabada en el uso de sus facultades, como ocurre en la infancia del hombre y en los casos de idiotez y afecciones mentales.

Hay un proverbio que dice: Los niños, los locos y los borrachos poseen un dios aparte. Este refrán es mucho más cierto de lo que se pueda suponer. Ese dios del refrán es un espíritu protector que vela por aquellos seres imposibilitados de protegerse ellos mismos.

15. Siguiendo este orden de ideas, se puede llegar más lejos aún. Esta teoría, aunque lógica, no resuelve todos los interrogantes.

Si fijamos nuestra atención en los efectos del instinto, se observará enseguida una unidad de puntos de vista y de conjunto, una seguridad en los resultados que desaparece desde el momento en que la inteligencia libre reemplaza al instinto. Reconocemos una profunda sabiduría en la adecuación tan perfecta y constante de las facultades instintivas a las necesidades de cada especie.

Esta unidad de puntos de vista no existiría sin la unidad de pensamiento, y ésta, a su vez, es incompatible con la diversidad de aptitudes individuales. Sólo ella puede producir ese conjunto tan perfectamente armonioso que se produce desde el origen de los tiempos y en todas las latitudes, con una regularidad y una precisión matemática que no falla jamás. La uniformidad en el resultado de las facultades instintivas es un hecho característico que implica por fuerza la *unidad de la causa*. Si esa causa fuese inherente a cada individualidad habría tantos tipos

de instinto como de seres, desde la planta hasta llegar al hombre. Un efecto general, uniforme y constante. Un efecto que denota sabiduría y previsión debe tener una causa sabia y previsora. Y una causa sabia y previsora que es necesariamente inteligente, no puede ser exclusivamente material.

Como no encontramos ni en las criaturas encarnadas ni en las desencarnadas las cualidades necesarias para producir ese resultado, necesitamos subir más alto, hasta llegar al Creador. Si nos atenemos a la explicación dada sobre la forma en que podemos concebir la acción providencial (cap, II:24); si nos imaginamos a todos los seres inmersos en el fluido divino, soberanamente inteligente, se comprenderá la sabiduría previsora y la unidad de puntos de vista que preside a todos los movimientos instintivos de cada individuo, conduciéndolo hacia el bien. Esa protección es más activa si el individuo posee menos recursos propios, y por eso es mayor y más absoluta en los animales y en los seres inferiores que en el hombre.

De acuerdo con esta teoría, el instinto es un guía seguro. El instinto materno, el más noble de todos, al que el materialismo rebaja al nivel de una de las fuerzas de atracción de la materia, se eleva y ennoblece. En razón de sus consecuencias, era preciso que no se dejase librado a las caprichosas eventualidades de la inteligencia y del libre albedrío. *Dios vela por sus criaturas recién nacidas mediante la protección materna.*

16. Esta teoría no disminuye en nada el papel que cumplen los espíritus protectores, cuyo concurso es un hecho conocido y probado por la experiencia. Pero hay que hacer notar que la acción de éstos es de esencia individual y sufre modificaciones según las cualidades propias del protector y del protegido, característica que difiere con la uniformidad y la generalidad del instinto. Dios mismo, en su sabiduría, conduce a los ciegos, pero confía a inteligencias libres la conducción de quienes andan en penumbras para que cada cual sea responsable de sus actos. La misión de los espíritus protectores es un deber que éstos aceptan voluntariamente. Es para ellos un medio de progreso, según cumplan la tarea encomendada.

17. Todas estas maneras de considerar al instinto son hipotéticas y ninguna puede ser tomada como solución definitiva. El problema quedará resuelto el día que se reúnan los elementos de observación que aún faltan. Hasta ese momento nos debemos limitar a tamizar las diferentes opiniones ayudados por la razón y la lógica y esperar que se haga la luz. La solución que se acerque más a la verdad será la que se adecue mejor a los atributos de Dios, es decir: a su soberana bondad y justicia (cap. II: 19).

18. El instinto es el guía, y las pasiones el motor de las almas en el primer período de su desarrollo. Ambos se confunden a veces en sus efectos. Sin embargo, entre ambos principios hay diferencias esenciales que debemos considerar.

El instinto es un conductor seguro, siempre bueno: puede llegar a ser inútil, pero nunca perjudicial. Se debilita con el desarrollo y predominio de la inteligencia.

Las pasiones, en las primeras edades del alma, poseen un común denominador con el instinto: los seres son llevados por una fuerza inconsciente. Ellas nacen de las necesidades corporales y se apoyan más en el cuerpo que en el instinto. Lo que las distingue del instinto es su individualidad. No producen, como el instinto, efectos generales y uniformes. Por el contrario, varían de intensidad y naturaleza según los individuos. Son estimulantes útiles hasta el instante que despierta el sentido moral, por el cual el ser pasivo deviene un ser racional. En ese momento las pasiones se vuelven inútiles, además de perjudiciales, para el progreso del espíritu, porque retardan su desmaterialización; se debilitan con el desarrollo de la razón.

19. Si un hombre actuase siempre llevado por su instinto, podría ser muy bueno, pero dejaría dormir su inteligencia. Sería como el niño que no abandonase su andador, motivo por el cual no aprendería a servirse de sus piernas. El hombre que no domina sus pasiones podrá ser muy inteligente, mas al mismo tiempo muy malo. *El instinto se aniquila solo, las pasiones necesitan el esfuerzo de la voluntad.*

Destrucción mutua de los seres vivos

20. La destrucción recíproca de los seres vivos

es una de las leyes de la Naturaleza que menos parece armonizar con la bondad de Dios. Uno se pregunta, ¿por qué esa necesidad de destruirse unos a los otros para alimentarse?

Quien sólo ve la materia y limita su visión a la vida presente puede parecerle ésta una imperfección de la obra divina. En general los hombres juzgan la perfección de Dios según sus propios puntos de vista, miden la sabiduría divina de acuerdo con sus juicios y creen que Dios obra como ellos mismos lo hacen. Su limitada visión no les permite apreciar el conjunto, no son capaces de comprender que de un mal aparente pueda surgir un bien real. Sólo el conocimiento del principio espiritual, considerado en su verdadera esencia, y la gran ley de unidad que constituye la armonía de la Creación, pueden darle al hombre la llave de ese misterio y mostrarle la gran razón y sabiduría providencial, precisamente donde antes veía anomalías y contradicción.

21. *La verdadera vida, tanto del hombre como del animal, no se halla en la envoltura corporal como tampoco en las vestiduras: se encuentra en el principio inteligente que preexiste y sobrevive al cuerpo.* Ese principio necesita de un cuerpo para desarrollar el trabajo en la materia bruta. El cuerpo se gasta con esa labor, pero el espíritu no. Por el contrario, cada vez surge con más fuerza, lucidez y capacidad. ¡Qué importancia tiene, entonces, que el espíritu cambie de envoltura si sigue siendo el mismo espíritu!: es como el hombre, que cambia sus ropas cien veces en el año más continua siendo el mismo hombre.

Mediante el espectáculo incesante de la destrucción, Dios enseña a los hombres la poca importancia que debe darse a la envoltura material y suscita en ellos, como compensación, la idea de la vida espiritual, al hacer nacer el anhelo por ella.

Tal vez se podrá decir que Dios podría utilizar otros medios, sin llevar a los seres a destruirse unos a otros. Si en su obra todo es sabiduría, debemos suponer que esa sabiduría no debe tener fisuras en esto tampoco: si no comprendemos será en razón de nuestro escaso progreso. Sin embargo, debemos intentar encontrar la ra-

zón, tomando este principio por meta: *Dios debe ser infinitamente justo y bueno*. Por tanto, busquemos en todo su justicia y su bondad e inclinémonos ante lo que sobrepasa nuestra comprensión.

22. La primera utilidad de la destrucción, utilidad puramente física, es la siguiente: los cuerpos orgánicos se mantienen con materia orgánica, ya que estas sustancias contienen los elementos nutritivos necesarios para su transformación. Los cuerpos, instrumentos de acción del principio inteligente, necesitan renovarse constantemente. La Providencia los ayuda a sustentarse mutuamente, y ésta es la razón por la cual los seres se nutren unos de otros. Es el cuerpo que se alimenta del cuerpo. Mas el espíritu no se aniquila ni altera, sólo es despojado de su envoltura.*

*. Ver en la *Revista Espírita*, de agosto de 1864: "Cuestiones y problemas. Destrucción de los aborígenes de México." [N. de A. Kardec]

23. Además, existen otras consideraciones morales de un orden más elevado.

La lucha es necesaria para el progreso del espíritu: con ella ejercita sus facultades. Quien ataca para conseguir alimento y quien se defiende para conservar la vida, utilizan su astucia e inteligencia y aumentan, por eso mismo, sus fuerzas intelectuales. Uno de los dos sucumbe. Pero, ¿qué es lo que el más fuerte o el más hábil tomó del más débil? Su vestidura carnal solamente. El espíritu, que no ha muerto, tomará posteriormente otro cuerpo.

24. Entre los seres inferiores de la Creación el sentido moral no existe. En ellos la inteligencia no ha reemplazado al instinto, la lucha tiene por móvil la satisfacción de una necesidad material que es, en primer lugar, la de alimentarse. Luchan únicamente para vivir, es decir, para obtener o defender una presa, ya que no los estimula un objetivo más elevado. En este primer período se elabora el alma y se la prepara para la verdadera vida.

Hay en el hombre un período de transición en el cual muy poco lo distingue del animal. En las primeras edades el instinto animal domina y la lucha tiene aún por finalidad la satisfacción de las necesidades materiales. Más tarde, el ins-

tinto animal y el sentimiento moral se equilibran. El hombre todavía lucha, mas ya no para alimentarse, sino para satisfacer su ambición, su orgullo y su necesidad de dominio, que lo impulsan todavía a destruir. Sin embargo, a medida que el sentido moral va aumentando, la sensibilidad crece y la necesidad de destrucción disminuye, llegando ésta a desaparecer y mostrarse detestable: en esa hora el hombre comienza a sufrir horror ante la visión de la sangre.

Como todo, la lucha siempre es imprescindible para el desarrollo del espíritu, pues a pesar de haber llegado a ese punto, que nos parece culminante, la perfección está aún lejana. Es a costa de su actividad que él adquirirá conocimientos y experiencia y se despojará de los últimos vestigios de animalidad. Pero la lucha, antes sangrienta y brutal, ahora es puramente intelectual: el hombre ha de luchar contra las dificultades y no contra sus semejantes.**

** Sin prejuzgar las consecuencias que podrían extraerse de este principio, sólo hemos querido demostrar con esta explicación que la destrucción mutua de los seres vivos no disminuye en nada la bondad divina y que todo se encadena en las leyes de la Naturaleza. Este encadenamiento se quiebra si se hace abstracción del principio espiritual: si se considera exclusivamente la materia se plantean infinidad de problemas insolubles.

Las doctrinas materiales llevan en sí mismas el germen de su destrucción, tienen en contra suyo no sólo su antagonismo por las aspiraciones universalistas de los hombres y las consecuencias morales que rechazarán arguyendo que son perniciosas, sino aun la necesidad que tiene el hombre de conocer todo lo que proviene del progreso.

El desarrollo intelectual lleva al hombre a buscar las causas. Por poco que reflexione no demorará en reconocer la impotencia del materialismo para explicarlo todo. ¿Cómo es posible que las doctrinas que no satisfacen ni al corazón, ni a la inteligencia, y que no resuelven además los problemas más vitales, puedan prevalecer? El progreso de las ideas acabará con el materialismo, como aniquiló al fanatismo. [N. de A. Kardec].

(Continuará en el próximo número)

Comunicación mediúmnica

recibida en el cierre de la sesión realizada por Luz y Vida en Rafaela, el 26-05-2007

Buenas tardes mis queridos amigos. A mí también me embarga la emoción, y no soy un guía, soy un hermano vuestro un poco mayor, que tal vez transitó un par de pasos más que ustedes en este camino.

Desde el mundo del espacio, creo que ustedes saben, también conformamos un grupo de trabajo; yo soy uno de ellos, que trabaja codo a codo con algunas instituciones, con los componentes de esas instituciones, para que la tarea se realice y para que los frutos se vean en su medida, cuando el tiempo llega.

De más está decirles que estamos felices de que hayan podido lograr este encuentro, un encuentro multitudinario, interdisciplinario, porque son todos espíritas; pero es sabido que hay distintos matices en el espiritismo y que cada uno lo practica como su razón y su corazón lo indica. Lo importante, mis amigos, es practicarlo con amor, con sinceridad, con humildad, sin orgullo, sin personalismos y sin fanatismos.

Siempre que hagan un trabajo en nombre del espiritismo, por y para el espiritismo, si hay amor, humildad y sinceridad en la tarea, pueden estar seguros de que el trabajo dará buenos frutos. No importa las diferencias, mis amigos, mis hermanos; no son diferencias de fondo, a veces hasta son de léxico.

Lo importante es no perder la esencia: ustedes están reunidos en nombre del espiritismo del Maestro Kardec; ese es el hilo conductor, ese es el común denominador que nos mueve hacia la reforma íntima, a ser un poco mejores cada día, porque cada habitante del planeta tiene un porqué, una meta, una prueba, un objetivo.

En un mundo ideal, si cada habitante de la tierra hubiera alcanzado el máximo de su reforma íntima, este planeta no sería como es. Es más, sabemos que, tal vez, ni siquiera estarían en este planeta Tierra de expiación.

Es importante que cada espírita demuestre con sus obras, con su proceder, con sus pensamientos, con sus palabras, con sus intenciones

en su vida cotidiana, en su vida social, en su ambiente laboral, que es un verdadero espírita. Es muy fácil, mis amigos, ser buen espírita dentro del aula, es fácil; pero es mucho más difícil ser buen espírita en la vida cotidiana. Sabemos de las vicisitudes que los aquejan, sabemos que no es fácil la vida material, los problemas que el cuerpo tiene que enfrentar y con ello se implica al espíritu, al alma en ese cuerpo. Sabemos que no es fácil, pero también sabemos y ustedes saben, que no deberán cargar nunca una cruz más pesada de lo que sus hombros pueden soportar.

Siempre está y estará la ayuda, siempre estará el consuelo y siempre estará la luz en el camino que les marque que no están desviados, que van por la buena senda, por la buena ruta, con amor, humildad y sinceridad.

Nosotros desde el espacio propiciamos estos encuentros, nos da felicidad que el espiritismo esté unido en este caso en particular, en este país que les ha tocado habitar. Tengan amor hacia sus semejantes, tengan paciencia y consideración. Traten de caminar unidos por los puntos de convergencia, eso es importante, eso es posible y eso es beneficioso para todos.

Les repito, a veces las diferencias no son tan profundas como parecen. Tengan seguridad en sus actos, y confianza de que están yendo por la buena senda. Sigán trabajando mancomunadamente, sigán defendiendo al espiritismo de los detractores, pero siempre con altura, queridos amigos, con hermandad, con caridad y con amor.

Desde el mundo del espacio estamos colocando en cada falda un ramito de violetas, para que cada uno de ustedes lo lleve a sus hogares y estos fluidos que acompañan a este ramo simbólico los envuelva, esté con ustedes, con sus familiares y con sus amigos. Que siga reinando este ambiente de camaradería y de fraternidad, porque es así como se comporta un verdadero espírita.

Sigan adelante mis amigos y nunca duden de que la ayuda está si la solicitan, y si no la solicitan también está, pero entonces, tienen que saber dónde hallarla, dónde buscarla.

Hasta siempre mis queridos amigos y que Dios los bendiga.

Psicografía recibida por una médium de Luz y Vida en Rafaela, el 26/05/2007

Amigos espíritas, una vez más el trabajo os acerca en la búsqueda del bien común. Buscar el camino de la unión en el destino de las casas espíritas, es también un trabajo que no solamente realizan los encarnados; nosotros también estamos acompañando y facilitando la tarea.

Con la ayuda de nuestro Padre, podremos juntos recorrer muchos trechos del camino hacia la superación. El alma necesita volcar en el trabajo, todo aquello que trae al encarnar, cumplir con las promesas realizadas en el espacio en lo concerniente a su superación, pero es a través de la obra de caridad que se consolida su fortaleza.

La práctica del espiritismo en todos sus aspectos, es caridad: la caridad brindada con el sentimiento y la caridad que recogéis para vosotros mismos.

La lucha en la tierra es muchas veces muy pesada, pero la fe y la fortaleza que podéis ir asimilando mediante las instrucciones recibidas, y la comprensión de la doctrina kardeciana, darán el fruto que son la madurez y la templanza individual, lo que luego hará posible la regeneración de toda una sociedad.

Que Dios permita que vuestra transformación moral os lleve a hallar más fácilmente el camino a seguir. Vuestros amigos Guías y Protectores tenderemos con solidaridad nuestros lazos de amor y de ayuda.

Que el Padre os acompañe.

Hasta siempre.
Vuestro humilde hermano

(viene de la página 9)

El 26 volvimos a tener un almuerzo y, luego, nos reunimos en el patio de la escuela para que cada agrupación hiciera su exposición. Allí se convinieron días de reunión, y se explicó la modalidad de trabajo, tanto de las agrupaciones juveniles, como de cada sociedad espírita en su conjunto.

Finalmente, en la noche del sábado, los jóvenes también participamos y compartimos la cena show de despedida.

Entendemos que esta jornada ha sido una experiencia maravillosa, donde vivimos momentos de gran aprendizaje y alegría. Nos ha dejado el deseo de que la juventud espírita vuelva a reunirse, y esperamos que así sea.

*María Laura Urzanquir
Subcomisión Juvenil Luz y Vida*

Examen

El examen de conciencia es una manera práctica de intensificar la vida espiritual y de valer más cada día. Es mirarse por dentro.

El espíritu posee la facultad de conocer lo bueno y lo malo, y de saber lo que conviene hacer y lo que no se debe hacer.

Examen de conciencia es indagación y estudio de nuestros actos. Los actos son de hechos o de palabras. Con la palabra también podemos ser groseros o delicados, generosos o mezquinos.

El comerciante saca la cuenta al fin del día, para saber cuánto ha ganado en dinero. Haz tú también para saber si haz procedido bien o mal en las diversas circunstancias en que haz actuado. Ello es más importante que el balance del dinero.

*Constancio C. Vigil
Del libro: "Vida Espiritual"*

La Sesión Mediúmnica - Objetivos y métodos

La Asociación Luz y Vida de Capital integra conjuntamente con las instituciones Joaquín Mora, Dios y Progreso, y Providencia de Cultura Cristiana, el grupo D.E.K. (*Difusión Espiritista Kardeciana*).

Me voy a referir exclusivamente a la sesión mediúmnica en Luz y Vida, institución fundada el 3 de febrero de 1910, y cuya organización está compuesta por dos Comisiones: Directiva y Experimental. La Comisión Directiva controla y está integrada por la subcomisión de Taller de Costura “Caridad y Cariño”, por la Subcomisión de Fiesta y Propaganda, y por la Biblioteca.

La Comisión Experimental está conformada por la Subcomisión Juvenil y la Subcomisión Infantil, y tiene como actividades, el control y la diagramación de la sesión mediúmnica, la difusión mediante el Boletín de Luz y Vida, su página Web y también, la colaboración con el grupo D.E.K. Se dedica también a sesiones especiales de desobsesión, de ayuda al médium y de preparación al orientador, es decir, aquel que dialoga con los espíritus en las comunicaciones parlantes. Y también existen las orientaciones espirituales a su cargo.

Existe un cronograma de actividades programado por la Comisión Experimental, en las cuales se indica en cada semana, las actividades mediúmnicas y doctrinarias que se realizan en la institución, en los siguientes días: martes, viernes y sábados.

En cada una de estas sesiones existe una elevación previa personal, para tranquilizar nuestros espíritus y abocarnos al trabajo, luego comienza una lectura de los libros de Allan Kardec, con comentarios y diálogos para preparar el ambiente; se comienzan todas las sesiones con una oración de apertura y, luego, se continúa con la actividad según el día.

(Ver cronograma de actividades) Ej.: Encontramos en la 1° semana la escritura oficial y

desobsesión, es decir, la colaboración para que espíritus en error puedan cambiar su actitud. En la 2° semana: el estudio doctrinario, videncias, preguntas al guía espiritual, que es lo que le da un matiz distinto a lo que es el cierre. En la 3° semana, desarrollo de escritura, desarrollo de mediumnidad parlante y taller o disertación en la 4° semana.

Luego se prosigue con una elevación de pensamientos en todas las sesiones y siempre hay un cierre del guía espiritual y una oración de cierre. Al finalizar la sesión surgen los comentarios y diálogos, interrogantes de acuerdo a lo que han percibido.

Refiriéndome exclusivamente a la comunicación mediúmnica, existen distintos tipos de mediumnidades: videncia, escritura, dibujo, parlante, dibujo y escritura de desarrollo y oficial, y mediumnidad intuitiva.

Con respeto a la lectura de los libros de Allan Kardec, “El libro de los Médiums” se lee en sesiones de desarrollo mediúmnico, “El libro de los Espíritus” en sesión de estudio y taller, “El Evangelio según el Espiritismo” al comienzo de las sesiones restantes, y se recomienda la lectura de “La Génesis”, “El Cielo y el Infierno”, y “Obras Póstumas” en el hogar; también algunos párrafos de estos libros están transcritos en el Boletín de Luz y Vida.

Dentro del estudio, en la primera parte se realiza el estudio doctrinario, y luego, si hay disponibilidad de tiempo, se puede realizar mediumnidad parlante. Tiene la particularidad, como lo expresé anteriormente, de poder hacerle preguntas al guía espiritual de cierre.

En los talleres también se trabaja con mediumnidad parlante cuando el tiempo lo permite, los grupos son reducidos (mesas de 4 o 5 personas), y luego comparan sus conclusiones con los párrafos de los libros de Allan Kardec.

La videncia tiene como característica que se realiza en un tiempo aproximado de 10 minutos, y se pronuncian hasta 3 videncias por médium o

asistente, de una por vez, pidiendo permiso a quien dirige la sesión.

En la escritura y en el dibujo de desarrollo, el tiempo de dedicación es también es de 10 a 15 minutos y la participación es de 6 a 8 personas simultáneamente. En escritura y dibujo oficial, el tiempo también es similar: aproximadamente de 15 minutos. Se diferencia de la escritura/dibujo de desarrollo, en que está realizado por médiums oficiales, incluso los dibujos tienen la particularidad de realizarse en colores.

Refiriéndonos a la mediumnidad parlante existen ciertas características:

- El tiempo de desarrollo de cada comunicación parlante es de aproximadamente 10 minutos. Se hace así por la salud del médium, y porque existe un desgaste de fluidos, y eso lo resguardamos plenamente. Además, creemos que si en ese lapso, el ser del espacio que está en error, que se siente confundido o no comprende su situación, no logra convencerse para modificar su estado, consideramos que aunque le dedicáramos más tiempo, ya en esa comunicación no lo lograremos.

- Se realiza a plena luz.

- Las comunicaciones son de una por vez.

- La agresividad de los seres inferiores se ha reducido con el correr del tiempo, mediante la educación de los médiums y también por la preparación espiritual que hacen los guías espirituales.

Existen distintos tipos de comunicaciones parlantes, que pueden ser de espíritus inferiores, de mediana comprensión o de espíritus evolucionados (amigos, familiares, de otras creencias, espiritistas, encarnados, etc.).

El método que se utiliza en las comunicaciones parlantes es el siguiente:

-) Habitualmente esto es lo que ocurre: existe previamente en toda sesión, la ayuda de los guías espirituales, que también apoyan al espíritu, al orientador y al médium, y a su vez todos los asistentes mediante la oración, van apoyando en el desenvolvimiento de esa comunicación,

al espíritu, al orientador y al médium.

-) El encargado comienza la sesión parlante designando a un orientador; este se pone de pie y se dirige hacia donde está el médium que está irradiado por un ser y se empieza el diálogo con ese espíritu. Luego se repite la designación por cada ser, cambiando los orientadores. En el diálogo se trata de buscar el problema que aqueja al espíritu, de solucionar mediante la palabra, el sentimiento, de poder corregir todo aquello que esté dañando a ese espíritu; hacerle comprender en el error en que se encuentra, y que todo lo referente a la comunicación radica en hacer cambiar al espíritu hacia el bien.

-) Es importante la ayuda que realizan los asistentes, que no están en el círculo mediúmnico, porque también oran por los espíritus que se comunican, que pueden ser, como dije anteriormente, espíritus familiares, amigos, en error (principalmente trabajamos con espíritus en error, porque son los que más necesitan). Es como en un aula de una escuela material, donde el profesor acude al llamamiento de aquél que no comprende; tratamos de beneficiar al más necesitado.

En todas las comunicaciones parlantes existe el control, que se da a través de las distintas mediumnidades que poseen los médiums que están al frente de la sesión y, principalmente, se hace un control mediante otras mediumnidades que pueden ser videncia, escritura, o intuición. También los guías espirituales manifiestan los controles en sus mensajes de cierre.

Las particularidades de la mediumnidad parlante son que, generalmente, las comunicaciones son secuenciales, es decir ocurren una tras otra; existe una limitación en el tiempo y, también, la educación del médium para manifestar esas comunicaciones. Es muy importante que no se permita expresar malas palabras, realizar gestos bruscos o cualquier otro signo de agresividad, por lo tanto, existe respeto tanto del médium como del espíritu que se comunica. Como el médium es consciente, trata en lo posible de controlarse (y también mediante la oración pre-

via que hace al espíritu comunicante). Además, por supuesto, existe la ayuda espiritual de los guías que con sus fluidos tratan de aplacar la violencia que traen estos espíritus y permiten que expresen con total tranquilidad su comunicación.

Hay casos especiales de la comunicación parlante, como las comunicaciones simultáneas relacionadas, porque son principalmente de espíritus que se han conocido, que quizás fueron padres e hijos, y que realmente esa segunda comunicación es necesaria para que el espíritu que está en cierto tormento, pueda conmocionarse y elegir el buen camino.

Existe también investigación de parte de los espíritus más adelantados, que se presentan en una sesión habitual cualquiera, como si fueran prácticamente seres en error o espíritus inferiores y procuran realizar una serie de preguntas a aquél que está dialogando con ellos, a tal punto que el orientador se ve sorprendido cuando comienza a cambiar su actitud, y empieza a interrogarlo y a poner a prueba no sólo al orientador o interrogador, sino también al equipo mediúmnico y a la dirección. Por supuesto que luego se da a conocer como un espíritu que ha venido a investigar sobre cómo se realiza la sesión; puede ser que aconseje, corrija en el momento al orientador o a la dirección que en ese momento está a cargo de las sesiones. Esto es muy esporádico y se realiza para control.

Existen también videncias relacionadas como casos especiales, por ejemplo: un vidente puede ver un pergamino y otro puede ver el escrito que hay en ese pergamino. Es decir que no solamente sirve como control, sino también como complemento de la primera videncia, como una ampliación de la misma.

La desobsesión especial es una sesión reducida que se realiza solamente por médiums oficiales experimentados (de Comisión Experimental). Se comienza con una oración de apertura, pidiendo a Dios la colaboración de los guías espirituales para que se pueda realizar esa sesión especial, para beneficiar al encarnado

que está muchas veces subyugado u obsesado por aquél espíritu en error, y que éste pueda desistir de su forma de actuar o pensar. Luego se hacen videncias, después se evoca al espíritu en error, se realiza la comunicación parlante, que puede ser de un solo espíritu (del espíritu que molesta al ser encarnado) o puede ser de dos comunicaciones parlantes, que como dije anteriormente, son espíritus relacionados, y se finaliza la tarea con una oración de cierre.

En el desarrollo de la mediumnidad parlante indicamos a los médiums que recién se inician, la lectura de "El Libro de los Médiums" en el hogar; también se lee antes de comenzar la sesión correspondiente al desarrollo mediúmnico.

Las recomendaciones que se sugieren a los médiums en desarrollo son que, principalmente, no deben estar nerviosos, porque como sabemos, los nervios anulan a la persona y también al médium, y son la causa principal que hace, en ocasiones, equivocar e impedir el buen desenvolvimiento de los médiums. Deben tener seguridad, tener fe principalmente en Dios, confianza en el equipo mediúmnico y, sobre todo, vocación en la tarea a realizar. Además de poner flojos sus cuerpos, que no se dejen llevar por el ímpetu del ser que se comunica, que tienen que tratar de conservar la educación y el respeto, de pedir a Dios para que el ser se sepa comportar y que los guías espirituales también puedan secundar este desarrollo de la mejor manera posible. En este tipo de sesiones, primero trabajan los médiums que están en desarrollo. Se pide por cada uno de ellos, por su forma de desarrollar la mediumnidad y por el espíritu que se va a comunicar por su intermedio, y luego trabajan los médiums oficiales, porque la mediumnidad se desarrolla continuamente.

Las sesiones mediúmnicas tienen una dirección. La Comisión Experimental está compuesta por una directora, una subdirectora, encargados y subencargados. Estas personas son las que indistintamente dirigen y cierran las sesiones mediúmnicas, es decir que, de común acuerdo un subencargado puede dirigir y un

encargado puede cerrar la sesión; se ponen de acuerdo antes de comenzar la sesión. La directora de la Comisión Experimental, que asiste regularmente una vez por semana y, ocasionalmente trata de participar de las sesiones en otros días de la semana, puede dirigir o, simplemente, trabajar como otro médium más.

Esto involucra un cambio de roles, y este cambio facilita una mejor coordinación, delegación y reemplazo de los médiums que pueden dirigir y cerrar. Con esto se gana mayor eficiencia, delegación e intercambio, y se puede tener mayor cantidad de gente preparada para dirigir una sesión sin que pierda su función inherente, que ya cada uno de los integrantes la poseen con anterioridad. En este sentido, la especialización de cada uno es múltiple y variada, es decir que los médiums realizan distintas actividades, según sus posibilidades y grados de desarrollo mediúmnico, pero dentro de un orden preestablecido. En las sesiones participan los médiums oficiales, los médiums oficiales orientadores que son los que dialogan con los espíritus, los médiums en desarrollo, los que sólo son y los asistentes en general que no desempeñan ninguna de estas funciones.

Actualmente en Luz y Vida, en mediumnidad parlante hay 27 médiums oficiales (de los cuales 12 son solamente médiums, 12 son médiums y orientadores, y 3 son solamente orientadores) y 16 médiums en desarrollo. El total de médiums es de 43. Las edades de los médiums oscilan entre los 20 y 40 años en desarrollo y de 38 en adelante para los oficiales. En videncia existen aproximadamente 15 médiums. En escritura mecánica, un solo médium. En dibujo oficial (en colores), existen 7 médiums.

Entre las prácticas y costumbres, se han descartado las siguientes:

- Comunicaciones simultáneas en todas las sesiones (de varios espíritus y orientadores a la vez). Antigamente se producían tres comunicaciones simultáneamente, es decir, 3 espíritus y 3 orientadores hablando a la vez; pero esta forma de trabajo no era tan organizada. Hoy se

producen de a una por vez. Debo destacar que entre los orientadores que dialogan con los espíritus, muchos de ellos poseen videncia y mediumnidad intuitiva, como así también todos aquellos que dirigen, desde el subencargado hasta la directora, y también poseen otras mediumnidades más.

- No se leen oraciones escritas.
- Se dejó de usar la luz tenue, se utiliza iluminación común.
- No se realizan pases, sí magnéticos-flúidicos y también flúidicos, por diversas razones. En primer lugar, porque existen personas que interesadamente sólo acuden por los pases y, también porque hay limitaciones, precisamente en el artículo 208 del Código Penal Argentino.
- No se ofrece agua fluidificada en la sesión (también por el Art. 208) y porque sabemos que los fluidos buenos que reinan en las sesiones llegan de igual forma.
- Tampoco los médiums transmiten la agresividad. Ahora existe mayor educación y ese tipo de costumbre favorece al médium, al espíritu, a los que dirigen y, también, al centro al cual pertenecemos.

Con respecto a las innovaciones realizadas:

- Existen orientaciones espirituales que se hacen a los asociados de nuestra institución todos los meses, principalmente por problemas personales, materiales o espirituales.
- Desde hace mucho tiempo se vienen realizando orientaciones para aquellos que se inician en el espiritismo, y también en los casos de nacimientos y casamientos.

Entre las prácticas recientes o nuevas se encuentran:

- Ayuda especial al médium en desarrollo; actualmente se controla mucho más.
- Ayuda al médium oficial
- Dentro de la sesión de desobsesión habitual de cada día, los médiums pertenecientes a la Comisión Experimental están capacitados para evocar a esos espíritus que molestan en forma permanente. Además, existen dos reuniones de desobsesión especial que son aisladas de las

demás sesiones; es un círculo muy pequeño que realiza estos trabajos, con espíritus muy atormentados.

Dentro de las nuevas prácticas a implementar, como consejo de los guías espirituales se encuentra el estudio de temas doctrinarios comparados en los distintos libros de Allan Kardec. Es decir, tomar un tema de “El Libro de los Espíritus”, y compararlo y ampliarlo con los otros libros de Allan Kardec (“El Libro de los Médiuns”, “El Evangelio según el Espiritismo”, “La Génesis”, etc.).

Opinión General

La sesión mediúmnica es muy importante, en primer lugar, por los cambios que produce, tanto en el espíritu que se comunica, como en aquellos que se encuentran presentes espiritualmente, y en los asistentes encarnados.

Si nos preguntamos por qué, para qué y cómo, encontraremos respuestas a lo esencial de la sesión mediúmnica.

¿Por qué?

Se produce la comunicación mediúmnica por la necesidad de interrelacionar el mundo encarnado y desencarnado; porque además entre los espíritus que se comunican, algunos están tan materializados que no logran entender el pensamiento de los seres guías, necesitando de la palabra material.

¿Para qué?

Para ofrecer una orientación al ser necesitado, explicando el arrepentimiento, la expiación y la reparación. Un ejemplo muy sencillo sería: si destrozo una computadora, puedo pedir disculpas; es mi arrepentimiento, pero también existe un dolor, es un dolor moral de haber hecho semejante cosa e, incluso, hasta puede ser un dolor físico, pude haberme golpeado. Pero con eso no basta, debería haber una reparación, es decir, cómo hago para repararla y eso es lo que siempre ocurre habitualmente entre los

encarnados y, también, en el mundo espiritual. Esto es importante porque es lo que identifica y diferencia al espiritismo de otros pensamientos: la explicación del arrepentimiento, de la expiación y también del accionar de los espíritus en el mundo espiritual.

¿Cómo?

Se realiza la sesión mediúmnica con la preparación de médiums de manera tranquila, con dedicación y fe.

¿Cómo se realiza el cambio rápido en el ser? Uno dice en aproximadamente 10 minutos, pero ¿cómo se produce tan rápidamente el cambio de parecer?

Principalmente en la sesión mediúmnica parlante, mediante el amor desplazado por los sentimientos del orientador y de los asistentes que hacen factible el cambio de parecer del espíritu, en forma vertiginosa. Hay que destacar que cuando el espíritu se comunica y pide disculpas, es porque varias veces se ha comunicado en nuestra o en otra institución espírita y es un trabajo que se va haciendo paulatinamente, como la gota que cae despaciosamente, pero que va produciendo ese hueco por donde penetra el amor, y hace factible el cambio.

En ese momento, el espíritu necesita seguridad, disipar sus dudas, y se logra no sólo con la palabra, sino además con los sentimientos y con el amor.

Parece extraño que una palabra tan pequeña “amor”, compuesta por cuatro letras, encierre gran poderío benéfico para el necesitado.

El buen trato, la cordialidad, el amor puesto en tan sublime tarea hace posible el cambio. Pero para desplazar amor se necesita humildad y caridad. La sola palabra no llega, debe ser acompañada por sentimiento de bondad. La palabra es un instrumento que puede herir, o motivar y ayudar. Precisamente esto último se trata de lograr.

Es cierto que la decisión final de creer en Dios y el deseo de cambiar es exclusiva del espíritu, pero también sabemos que el orientador debe

enfocar el diálogo hacia las falencias que retrasa el progreso de ese espíritu.

Tanto en la sesión mediúmnica como en cada médium, el respeto y la responsabilidad deben estar presentes. Los médiums paulatinamente deben corregir su carácter, sus acciones y sus pensamientos. Debemos cuidar a los médiums, a aquellos que merecen cierta corrección, a los niños, aquellos que por su edad avanzada o enfermedad se los debe proteger y no pueden ejercer la mediumnidad.

Es necesaria la unión, incluso en la disidencia, es decir, que podemos estar en desacuerdo con muchos compañeros, podemos hasta disentir, pero sin personalismos u otros defectos que dañen la unidad. Todo equipo mediúmnico debe propender al bienestar de sus integrantes mediante la participación, el diálogo y el esclarecimiento de todas las situaciones. El achicar las diferencias nos hace estar más juntos y cuidarnos de los posibles errores. Podemos tener buenos médiums, buenas y diversas mediumnidades, pero si estamos contaminados de personalismo, posiblemente seamos presa de desunión y hasta de disolución.

Haciendo un análisis F.O.D.A. (herramienta administrativa de Fortalezas-Oportunidades-Debilidades-Amenazas) de los equipos mediúmnicos e incluso de los médiums, podemos afirmar lo siguiente:

- **Amenazas:** la primera amenaza es nuestra vanidad y falta de amor. El egoísmo y el orgullo que permiten la intromisión del accionar de espíritus inferiores que desean la desunión. También está la obsesión. Pero la causa primera es nuestro accionar, nuestro proceder y nuestra forma de pensar.

- **Debilidades:** la debilidad más grande es no darse cuenta del error y no tratar de solucionarlo. No hacer caso de los consejos de los guías espirituales y de los compañeros; creerlos infalibles e imprescindibles.

- **Oportunidades:** como se mencionó anteriormente, la principal oportunidad es nuestra evolución ayudando al prójimo. Es decir, “*amar al prójimo como a nosotros mismos*”.

- **Fortalezas:** la principal fortaleza la propor-

ciona la fe y el amor a Dios, le sigue la buena predisposición individual y del equipo para la tarea a cumplir. El amor hace posible los cambios, la interrelación. La fe da caridad y también seguridad. Ambas condiciones proporcionan una barrera inquebrantable proporcionando unidad.

La oración individual y en conjunto nos da la energía positiva apuntalando lo antes mencionado.

En la sesión mediúmnica, e incluso en nosotros mismos, podemos reunir distintas mediumnidades. Un ejemplo comparativo es: en natación podemos saber distintos estilos, pero si no sabemos flotar, corremos el riesgo de tragar agua, porque flotar es básico, pero también es esencial. Cualquier guardavidas experimentado practica flotación porque es primordial para el salvamento. De igual forma, los espíritas debemos mantener lo esencial que son **las enseñanzas de los espíritus y de Allan Kardec**.

En todo espírita debe predominar el amor, vehículo indispensable para el progreso. La manifestación de los espíritus es lo que nos diferencia y lo que nos identifica. La mediumnidad nos permite hacer bien sin mirar a quién, amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos y cumplir con la máxima:

“Fuera de la caridad no hay salvación posible”.

“Fuera de la caridad no puede haber verdadero espírita”.

No hay cristianismo sin Jesús.

No existe espiritismo sin Kardec.

“El verdadero espírita no es sólo aquel que cree en las manifestaciones, sino aquel que también aprovecha las enseñanzas dadas por los espíritus”.

Disertación realizada en Rafaela el 25/5/2007 por Claudio Pingitore.

La Caridad

La caridad ha de ser una de las virtudes más nobles y bellas que un hombre puede tener. Aquél que no balbucea a la hora de estrechar las manos y servir a un ser sufriente, que da y no espera nada a cambio, encuentra la satisfacción en el propio acto de dar, de derramar su amor, de ser útil, caritativo con un hermano.

Cada gota de amor que nuestra alma desprende nos ayuda a ser mejores, a comprender en la vida que se desliza ante nosotros. Somos viajeros, y esta vida un viaje, la vuelta de regreso indefectiblemente nos aguarda a cada uno y habrá que rendir cuentas de lo realizado, de lo aprendido. Que esa valija esté llena, depende exclusivamente de nosotros.

La caridad es hija del amor, del amor sincero, del más puro que brota de las profundidades de cada corazón. Algunos argumentarán que no pueden dar lo que no sienten, y refuto la afirmación alegando que nadie se halla incapacitado para dar amor, que es lo mejor que un hombre puede dar. El amor está allí, debe buscarlo dentro de su ser; que esa semilla brote depende de él, nadie está exento de dar amor.

La caridad consuela al alma triste acongojada con el peso del dolor, dado que es la compañía para el que está solo, una mamá para los pequeños, una palabra de aliento para aquel que cree sucumbir ante la vida, un pañuelo que seca lágrimas, la ropa que abriga el frío, el agua que calma la sed y el camino para el que no halla la salida. La caridad construye lo que antes eran simplemente ruinas. Utiliza para todos y cada uno de los casos la medicina más infalible de todas: el amor, en el gran hospital de almas, donde cada ser necesita que le suministren la medicina del amor para curar su dolencia, para que luego, una vez rehabilitado, prosiga su marcha por los senderos de la vida.

Da tu amor, pero entrégalo en abundancia. Cuentas con el arma más poderosa de todas: la fe, que no te hará flaquear, y si sientes que así te

sucede, eleva tu mirada al cielo y dile a Dios lo que sientes, dialoga como un hijo lo hace con su padre, di tus penas y tus miedos. Y así podrás seguir adelante, resurgiendo cada día con fuerzas renovadas. Sé caritativo, humilde y estudioso, y habrás dado un paso en la senda del progreso.

*Colaboración de una hermana
de «Luz y Vida»*

Perdonar y Perdonarse

Juana de Ángelis

De: Anuario Espirita 2006

Quando la culpa no emerge de manera consciente, son liberados los conflictos que la enmascaran, llevando a inquietudes y sufrimientos sin causa aparente. Todas las criaturas humanas cometen errores de mayor o menor gravedad, algunos de los cuales son archivados en el inconsciente, incluso antes de pasar por un análisis de profundidad en torno a los males producidos, sea con referencia a la propia persona o a otro. Tarde o temprano, resurgen de manera inquietante, produciendo malestar, insatisfacción personal, causa de trastorno y conducta.

La culpa es siempre responsable por varios procesos neuróticos, que debe ser enfrentada con serenidad y altivez. Nadie se puede considerar impoluto mientras transite en el proceso de la evolución. Aun aquel que sigue rectamente el camino del bien, está sujeto a experimentar ciertas alteraciones de conducta, teniendo en cuenta los desafíos que se presentan y el estado emocional del momento. Hay períodos en que el bienestar enfrenta todo con alegría y naturalidad, mientras que en otras ocasiones, los mismos incidentes producen disturbios y reacciones imprevisibles.

Todos pueden errar, y eso sucede a menudo, pero tienen el deber de perdonarse, de no permanecer en el equívoco, al tiempo que se esfuerzan por reparar el mal que hicieron.

Muchos males son hechos a sí mismos por el propio individuo, produciendo remordimiento, vergüenza, resentimiento, sin que haya coraje para revivirlos y liberarse de sus efectos dañinos.

Una reflexión en torno a la humanidad de la que cada cual es poseedor, le permitirá entender que existen razones que lo llevan a reaccionar cuando debería actuar, a tomar represalias cuando sería mejor disculpar, a hacer el mal cuando le correspondería hacer el bien.

La terapia moral por el perdón a sí mismo se impone como indispensable para la recuperación del equilibrio emocional y el respeto por sí mismo. Por lo tanto, se torna esencial una reevaluación de lo ocurrido, en un examen sincero y honesto en torno al acontecimiento, diluyéndolo racionalmente y predisponiéndose a darse una nueva oportunidad, de forma que supere la culpa y se mantenga en un estado de paz interior.

El perdón propio es esencial para una existencia emocional tranquila. Todos tienen el deber de perdonarse, buscando no reincidir en el mismo compromiso negativo, librándose de los opresores bejucales de remordimiento.

Sea cual fuere la gravedad del acto infeliz, es posible repararlo cuando se está dispuesto a hacerlo, recobrando el buen humor y la alegría de vivir.

En la fase del autoperdón, de la necesidad inaplazable de paz interior, surge el desafío del perdón al prójimo, aquel que se ha transformado en verdugo, en adversario continuo de la paz.

Una postura psicológica ayuda de manera eficaz y rápida el proceso del perdón, que consiste en un análisis del acto, teniendo en cuenta que el otro, el perseguidor, está enfermo, es infeliz, que su ponzoña caracteriza su estado de inferioridad.

Mediante este enfoque surge un sentimiento de compasión que se va desarrollando, y que disminuye la reacción emocional de la rebeldía o del odio, o la necesidad de represalias, des-

cendiendo al mismo nivel en el que se encuentra.

El célebre científico norteamericano Broker T. Washington, que sufrió incontables persecuciones por el hecho de ser negro y mucho ofreció a la cultura y a la agricultura de su país, aseveró con nobleza: “No permita que alguien lo rebaje tanto al punto de que usted vaya a odiarlo”. Deseaba decir que nadie debe aceptar la ojeriza de otro, o su odio o su desdén al punto de sintonizarse con él en la misma franja de inferioridad.

Permanecer por encima de la ofensa, no dejarse alcanzar por la agresión moral, constituye el antídoto para el odio de fácil irrupción.

Sin duda existen los envidiosos, que se complacen en denigrar a aquel a quien consideran rival por no poder sobrepasarlo; también abundan los rencorosos, que no se permiten acompañar la ascensión del prójimo, optando por crearles todas las dificultades posibles. Son numerosos los holgazanes que detestan a los luchadores, porque piensan que los colocan en una posición inferior y se movilizan para dificultarles la marcha y el ascenso; son incontables aquellos que perdieron el respeto por sí mismos y se autorrealizan agrediendo a los defensores del deber y del orden, a fin de nivelarlos en su faja moral inferior.

Deja que la compasión tome tus sentimientos y envuélvelos en el efluvio de la misericordia, lo mismo que te gustaría que hiciesen contigo, en caso de que estuvieses en la situación por las que ellos pasan. Percibirás que un sentimiento de comprensión, aunque no de connivencia con su error, tomará cuenta de ti, impulsándote a seguir adelante, sin que te perturbes.

Bajo el acicate de esos infelices, a los cuales tienes el deber de comprender y perdonar porque no saben lo que hacen, ignorando que se perjudican a sí mismos, seguirás confiado e invencible rumbo a la montaña del progreso (...).

(Colaboración de la Sociedad “Taller de los Humildes” de Capital)

Actividades Doctrinarias

En **Luz y Vida** se realizaron las siguientes actividades doctrinarias:

Estudio:

Se analizaron los párrafos del 274 a 303 a): “**Relaciones de ultratumba. Relaciones simpáticas y antipáticas de los espíritus. Mitades eternas**”, de “El Libro de los Espíritus” de Allan Kardec

Talleres:

Se efectuaron, también trabajando con “El Libro de los Espíritus”, los siguientes talleres:

04/2007: 153 a 157: “**El alma después de la muerte. Separación del alma y el cuerpo**”.

06/2007: 158 a 162: “**Separación del alma y el cuerpo**”.

Disertaciones: Ofrecidas por hermanos de Luz y Vida:

22/05/2007: “**Lo que debe ser el espiritista entre sus hermanos**”, por Azucena de Rosse

26/05/2007: “**El tiempo ha llegado**”, por Luis Alvarez

"El vicio nos hace enfermar; la enfermedad nos hace sufrir; el sufrimiento nos hace desarrollar la conciencia y ser sabios; la sabiduría nos hace virtuosos; y siendo virtuosos alcanzamos la libertad".

Carlos Brandt

“El que vence a sus pasiones, vence a sus mayores enemigos...”

Sócrates

Programa Anual de Seminarios 2007 en la C.E.A.

· Oratoria y Expositor Espírita

A cargo del Lic. Jorge Close
Todos los martes de abril, de 19 a 20:30.

· Mediumnidad Práctica

A cargo de la Prof. María Elena de Ambrosio y del Dr. Juan Sak

Todos los viernes de mayo, de 19 a 20:30.

· El Dirigente Espírita

A cargo del Sr. Héctor Quetglas
Todos los jueves de junio, de 19 a 20:30.

· Fluidoterapia y Pases

A cargo de la investigadora y escritora, Sra. Etel Schulte y la Dra. Mary Tosco.

Todos los viernes de agosto, de 19 a 20:30.

· Educación de los Sentimientos

A cargo de la Sra. Carmen Marisa Da Rosa Patiño

Todos los viernes de setiembre, de 19 a 20:30.

· La Vida en el Más Allá

A cargo de la Dra Analía AMADEO VIDELA

Todos los viernes de Octubre, de 19 a 20:30 horas

· El Evangelio en el Hogar y la Oración

A cargo de las docentes María Elena de Ambrosio y Nilda Amelia Serio

Todos los viernes de noviembre, de 19 a 20:30.

Entrada libre y gratuita
Confederación Espiritista Argentina
Sánchez de Bustamante 463, Capital

Boletín Luz y Vida por e-mail

Envía a la Asociación Espiritista Luz y Vida, San Ignacio 3666 (C1231ADB) Buenos Aires - Argentina; tu e-mail, que te haremos llegar el boletín semestralmente.

Bases de la Doctrina Espiritista:

1. **Existencia de Dios:** inteligencia suprema, causa primera de todas las cosas.
2. **Leyes Divinas:** eternas e inmutables que reglan el universo material y moral.
3. **Preexistencia y sobrevivencia del espíritu inmortal (alma):** principio inteligente del universo creado por Dios, sencillo e ignorante para evolucionar, con libre albedrío, para llegar a la perfección, su destino final.
4. **Periespíritu:** cuerpo intermediario entre el espíritu y la materia.
5. **Reencarnación:** o pluralidad de existencias corpóreas del espíritu, como medio ineludible para su evolución moral e intelectual.
6. **Mediumnidad:** facultad del ser humano que posibilita la comunicación de los espíritus con los hombres en la Tierra.
7. **Pluralidad de mundos habitados:** relacionados entre sí, de diferentes niveles evolutivos, acordes con la naturaleza de los espíritus que en ellos encarnan.
8. **Jesús:** espíritu superior, guía y modelo de perfección moral a que puede aspirar la humanidad en la Tierra. Su doctrina es la más pura expresión de la ley de Dios.
9. **Amor, justicia y caridad:** virtudes imprescindibles para el progreso moral del ser humano.

Reunión de Comisiones de Luz y Vida:

Comisión Directiva: 1er. sábado de cada mes, a partir de las 19,00 hs.

Comisión Experimental: 1er. martes de cada mes, a partir de las 18,00 hs.

Subcomisión Juvenil: 1er. sábado de cada mes, a partir de las 19,00 hs.

Subcomisión de Fiesta: 1er. sábado de cada mes, a partir de las 19,00 hs.

Taller de Costura "Caridad y Cariño": todos los jueves, desde las 10,00 hs.

Sesiones	Primera semana	Segundasemana	Tercerasesmana	Cuarta semana
Mediúnicas: (Marzo a Diciembre)	Escritura Oficial	Videncia	Videncia	Taller o Charla
	Elevación	Elevación	Elevación	Elevación
Martes: de 15,00 a 17,00 hs.	Desobsesión	Estudio	Desarrollo Escrit	Parlante
	Cierre del Guía. (*)	Parlante	Desarrollo Parl.	Cierre del Guía.
Viernes: de 19,30 a 21,30 hs.	Escritura Oficial	Videncia	Videncia	Taller o Charla
	Elevación	Elevación	Elevación	Elevación
Sábados: de 16,30 a 18,30 hs.	Desobsesión	Estudio	Desarrollo Escrit	Parlante
	Cierre del Guía. (*)	Parlante	Desarrollo Parl.	Cierre del Guía.
		Pregunt. al Guía	Cierre del Guía.	

Estar presente 30 minutos antes del horario de inicio de cada sesión.

(*) "Las personas interesadas en concurrir a esta reunión, deberán tener previo conocimiento de la doctrina espírita y consentimiento de la Dirección de Luz y Vida".

"Quienes deseen concurrir por primera vez, deberán hacerlo en las reuniones de estudio, de taller o charla de la doctrina espírita; es decir, en la 2º o 4º semana correspondiente a estas actividades".